

radniční noviny

městské části Praha 3



—4
duben 2025

— strana 6

**Kriminalita na Trojce
je na ústupu, loni se
zlepšil Jarov**

— strana 14

**Rostislav Osička: Pózy
nemám rád, všechno
musí být přirozené**

17. 4. 2025 — 18 h

Radniční varhanní koncert



Účinkují:

- Dominika Weiss Hošková — violoncello
- Adina Weissová — violoncello
- Micha Weiss — klarinet
- Jiří Hošek — violoncello, varhany

Zazní skladby A. Vivaldiho, R. Schumanna, A. Dvořáka, J. Hoška a dalších

Koncert se koná v rámci akce Brány památek dokořán v historické obřadní síni radnice MČ Praha 3, která je kulturní památkou. Před koncertem si návštěvníci mohou v Galerii pod radnicí také prohlédnout stálou expozici.

Praha /|||



- Vstup zdarma
- Kapacita míst omezena, rezervace na rezervace.kultura@praha3.cz

- praha3.cz



5. 5. 2025 — 18 h

Koncert Orchestrů Ježkovy stopy



k 80. výročí Pražského povstání

Zazní nejen známé melodie 20. století z 30. a 40. let, ale uslyšíte též několik Ježkových písní s protiválečnými texty Voskovce a Wericha, kterými ze svého amerického exilu reagovali na tehdejší válečnou situaci v Evropě.

- **Betlémská kapele na Žižkově, Prokopova 216/4, Praha 3**

Součástí koncertu bude uvedení publikace k výstavě: „Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 v 2. světové válce“.

Praha /|||

- Vstup zdarma

- praha3.cz

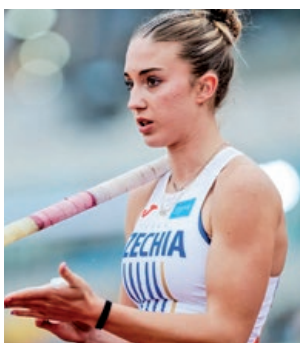




— strana 6



— strana 12



— strana 19



— strana 20

Milé sousedky, milí sousedé,

jaro je ve vzduchu už zřetelně cítit a my se můžeme těšit na Velikonoce. Letos připadají na období od pátku 18. do pondělí 21. dubna.

Obecně vzato platí, že tyhle svátky se drží spíš na vesnicích nebo v menších městech. V Praze člověk průvody s řehtačkou a pomlázkami jen tak neuvidí. Myslím si ale, že Trojka se v tomhle od jiných městských částí přece jen liší — především díky mnoha místním nadšencům, kteří se starají o to, aby tu komunitní život fungoval naplno. Takže je celkem možné, že příznivci sousedské pospolitosti si přijdou — třeba i s jistou dávkou vlastní iniciativy — na své i v tomhle případě.

Já bych se akorát přimluvila za nás holky. Téma, jak skloubit tradice se vzájemným respektem, v posledních letech ve společnosti rezonuje. A musím říct, že opravdu není nic příjemného, když jste vystaveni nešetrnému chování podnapilých mužů, kteří už nejsou schopni odhadnout potřebný cit a řežou nehlava. Takže, pánové, prosím, jemně a s mírou. A taky nezapomeňte, že „ne“ je definitivní odpověď. Jak uvádíme na dalších stránkách, na Praze 3 je bezpečněji než v předchozích letech. Tak ať to platí taky během svátků a lidových veselíc.

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Kriminalita na Trojce je na ústupu, loni se zlepšil Jarov
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 12** **Report** Objevte zapomenutý fortel našich babiček
- 14** **Dialog** Rostislav Osička: Pózy nemám rád, všechno musí být přirozené
- 18** **Scéna** Komentované procházky vám ukážou skryté krásy Žižkova
- 19** **Sport** SK Jeseniova má za sebou úspěšnou sezónu
- 20** **Komunita** Amélie pomáhá rodinám najít rovnováhu
- 23** **Reflexe** David Zítek: Včely nám můžou pomoci pochopit přírodu
- 24** **Retrospektiva** Spoluzakladatel Dikobrazu by letos oslavil rovnou stovku
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Dlouhá pouť od Góvindy k Balarámě
- 28** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 31** **Přehled mateřských škol** Chystáte své děti k zápisu do MŠ?
- 34** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 38** **Info** Informační servis
- 39** **Inzerce** Nabídka a poptávka

- praha3.cz
- [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
- [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
- twitter.com/3Praha
- soundcloud.com/3praha
- praha3.municipalis.cz
- Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — Adam Mráček. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Šťastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 4. 2025. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 19. března

Nový vedoucí odboru životního prostředí

Rada jmenovala do funkce vedoucího odboru ochrany životního prostředí Zdeňka Krenka, který zvítězil ve výběrovém řízení. Zdeněk Krenk vystudoval krajinné inženýrství a několik let pracoval na úřadu městské části Praha 1.

→ 12. března

Záštitu nad slavnostmi Zažít město jinak

Starosta Prahy 3 Michal Vronský poskytne záštitu nad sousedskými slavnostmi Zažít město jinak, které se budou konat 20. září. Místní spolky, neziskové organizace, živnostníci a další zájemci budou mít během festivalu příležitost představit své aktivity.

Spolek Krásná žába chce na Praze 3 zajistit biodiverzitu

Rada schválila spolku Krásná žába vstup na pozemky ve svěšené správě městské části, a to na Vrchu sv. Kříže a v Kapslovně. Spolek hodlá v návaznosti na to žádat o grant na vybudování úkrytů pro zde žijící plazy a výsev stepních druhů bylin.

ČVUT vytvoří návrhy toalet pro Parukářku

Městská část navázala spolupráci s Fakultou architektury ČVUT, která má vytvořit návrh toalet na Parukářce. Cílem je naučit studenty rozvíjet vlastní nápady a dostat zpětnou vazbu ohledně reálnosti návrhů. Praha 3 získá v rámci projektu několik originálních řešení staveb a jeden reálný prototyp.

Praha 3 vyhlásí konkurz na nové ředitele a ředitelky

Městská část bude vyhlášovat konkurz na ředitelku nebo ředitele ZŠ a MŠ náměstí Jiřího z Lobkovic, kde v červenci skončí současné ředitelce šestileté období výkonu práce. Nového ředitele nebo ředitelku bude hledat taky MŠ Jeseniova, stávající ředitelka se funkce vzdala. Předpokládaný nástup na pozice je 1. srpna.

→ 5. března

Biatlonový závod na Parukářce

Rada městské části povolila využití veřejného prostranství na Vrchu sv. Kříže k pořádání 48. ročníku regionálního závodu v letním biatlonu žactva, dorostu a dospělých pod názvem Žižkovská stuha. Závod se uskuteční 27. dubna.

Sbírka pro kuře

Sportovní klub ZŠ Jeseniova využije park Židovské pece k uspořádání 29. ročníku Aprílového běhu s kuřetem, který se uskuteční 3. dubna. Půjde o přespolní běh pro žáky 2.—5. tříd základní školy. Akce je součástí charitativního projektu Pomozte dětem! Sběrka pro kuře.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

STAVTE SE PRO MRKEV

Trhy na Jiřáku zahájily novou sezónu, takže je můžete navštívit v obvyklých dnech a časech: od středy do pátku mezi 8.00 a 18.00, v sobotu mezi 8.00 a 14.00. Stánky najdete naproti škole. Aktuality sledujte na webu trhyjirak.cz.



DALŠÍ ZÁPIS DO KNIHY CTI

V březnu se zvečnil do místní Knihy cti filozof, religionista a pedagog Otakar Antoň Funda. Je dlouholetý obyvatel Prahy 3, v 70. a 80. letech působil jako farář u druhého evangelického sboru v Čajkovského ulici.



PTEJTE SE STAROSTY

Nejbližší setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 14. dubna od 17.00 v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad. Tentokrát se ho zúčastní i radní Pavel Křeček, který se stará o kulturu, strategické plánování a dotační politiku.

PRAHA 3 SI PŘIPOMENE PRAŽSKÉ POVSTÁNÍ

Pietní akt u příležitosti 80. výročí Pražského povstání a konce druhé světové války v Evropě se koná 5. května v 11.00 na nádvoří ZŠ Pražačka, Nad Ohradou 25. Ve stejný den budou odhaleny čtyři pamětní desky: v 9.00 v Husitské 26 Věnceslavu Lacinovi, v 9.30 na Sladkovského náměstí 5 Josefu Laštovičkovi, v 10.00 v Bořivojově 37 Miroslavu Medalovi a v 10.30 Na Vápence 14 obětím z řad zaměstnanců Papirografie. Na náměstí Radost začne zároveň výstava Nezapomínáme! 1939—1945 Praha 3 ve druhé světové válce.

OMEZENÍ PROVOZU ODDĚLENÍ OSOBNÍCH DOKLADŮ

Od 15. dubna bude z důvodu rekonstrukce přízemí úřadu v Seifertově 51 po dobu šesti měsíců oddělení osobních dokladů a evidence přemístěno do náhradních prostor budovy. Změní se i úřední hodiny a kapacita přijímaných žádostí o občanské průkazy a cestovní doklady. Ty vám v případě zájmu vystaví i jiné městské části. Podrobnosti najdete na webu praha3.cz.

UDĚLEJTE SI DOMA JARNÍ ÚKLID

Od 24. do 30. dubna se po celé České republice bude konat Swap festival a vy se do něj můžete zapojit i na Trojce — konkrétně pětadvacátého v městské knihovně ve Vozovně a o čtyři dny později v Hartigově 88. Pokud vám doma leží zachovalé nevyužité věci, doneste je na swapovací místo a vyměňte za to, co vám zrovna padne do oka. Přehled všech zapojených lokalit najdete na interaktivní mapě na webu swapprague.cz.

V DUBNU SE UTKAJÍ MISTŘI KARAMBOLU

Ve dnech 18. až 20. dubna se v prostorách sokolovny v Hartigově ulici uskuteční 39. šampionát České republiky v karambolovém kulečnicku. V disciplíně trojband tu poměří síly 16 nejlepších hráčů. Další informace hledejte na webu kulecnikzizkov.cz.

POZNEJTE SVÉ VLASTNÍ MOBILNÍ ZAŘÍZENÍ

Od 14. dubna do 12. května se každé pondělí od 15.00 konají lekce zaměřené na práci s vlastním tabletem nebo chytrým telefonem. Kurz se uskuteční v rámci projektu Trojka pro seniory a je zdarma. Hlásit se můžete na čísle 777 478 657, e-mailu ankova@lupacovka.cz nebo ve vrátnici školy v Lupáčově ulici.

VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na letošní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na jarní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

HLEDÁME ARCHIVNÍ SNÍMKY

Pro připravovaný článek o Františku Plincnerovi, místním obuvníkově a zakladateli fotbalového družstva, sháníme jeho fotografie. Pokud je vlastníte, kontaktujte nás prosím na adrese redakce@praha3.cz. Předem děkujeme.

Kriminálka Žižkov

Policie dopadla partu zlodějů

Policie zaznamenala na území Prahy 3 výrazné snížení majetkové kriminality. Důvodem je podle všeho dopadení pětičlenné skupiny zlodějů, kteří se od loňského listopadu vloupali do téměř třiceti objektů na Žižkově, přičemž celková škoda jejich počínání dosáhla 900 tisíc korun. Kradli peníze, elektroniku, náradí a další cennosti, které následně prodávali. Do objektů se dostávali za pomoci páčidel. Jednou dokonce probourali sádrokartonovou příčku, aby se dostali dovnitř obchodu. Odtud pak vzali trezor s hotovostí a další peníze. Policie pachatele identifikovala díky kamerovým záznamům. Všichni se ke svým činům doznali. Dva z nich jsou teď ve vazbě a jeden byl zadržen poté, co se po propuštění dopustil další krádeže. V případě odsouzení hrozí pachatelům až pětileté vězení za krádež, porušování domovní svobody, poškození cizí věci a neoprávněné opatření a padělání peněz.

Pěstmi napadl pejskaře

Neznámý muž napadl 26. února krátce po poledni v Hartigově ulici pejskaře. Poškozený zrovna opustil byt a šel se psem na vodítku po chodbě k východu domu, když potkal muže, kterého tam nikdy předtím neviděl a který podle jeho mínění byl v objektu neoprávněně. Požádal ho proto, aby budovu opustil. Když společně došli na chodník, jejich slovní výměna vyústila ve fyzické násilí. Muž pejskaře napadl pěstmi a začal ho kopat. Způsobil mu tím zranění v obličeji a vyrazil několik zubů. Policie teď po útočníkovi pátrá. Za ublížení na zdraví a výtržnictví mu hrozí až tři roky ve vězení.

Série vloupání do aut

Policisté pátrají po muži, který má na svědomí sérii vloupání do zaparkovaných osobních aut. U vozidla stojícího v Olšanské ulici vyrazil boční okno, otevřel dveře a začal prohledávat jeho interiér. Nic ale nenašel. Druhý den přišel znovu na stejné místo, ale taky další auto, do něhož se vloupal, bylo prázdné. Není vyloučené, že ve své činnosti bude pokračovat i v jiných částech metropole. Policisté na případu dál pracují a současně připomínají, že řidiči by ve svých automobilech neměli nechávat žádné cennosti.

Připravila Vendula Kryštofová



Kriminalita na Trojce je na ústupu, loni se zlepšil Jarov



Jarov hlásí za loňský rok výrazný pokles trestných činů, Žižkov drobný nárůst. Celková kriminalita na Praze 3 ale poslední roky klesá, ukazují statistiky.

Text
Josef Hora

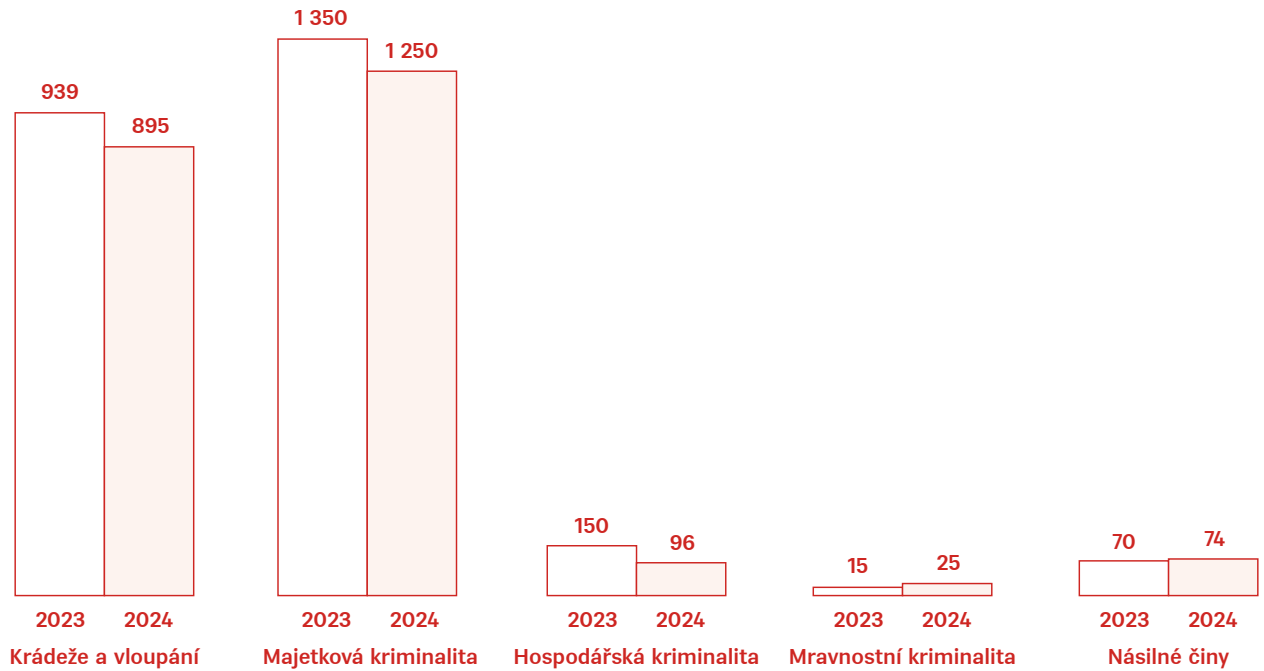
Praha 3, tedy Žižkov, část Vinohrad, Strašnic a Vysočan, je zase o něco bezpečnější. Potvrzuje to policejní zpráva za rok 2024. Loni policisté zaznamenali 1 856 trestných činů, což je o 157 míň než v předchozím období, a dokonce o 326 míň než předloni. Objasnit se podařilo necelou třetinu. „Největší pokles jsme zaznamenali u majetkové a hospodářské kriminality,” říká Josefa Jelínková, ředitelka Obvodního ředitelství policie Praha III, které zahrnuje Prahu 3, 8 a 9. Majetková kriminalita, tedy například krádeže, loupeže nebo vandalismus, se meziročně snížila o 100 skutků, hospodářská kriminalita, která zahrnuje třeba podvody, korupci, praní špinavých peněz a daňové úniky, klesla o 54 skutků. Prořídly i řady pachatelů spojených s výrobou a distribucí drog. Loni se tu podařilo odhalit tři drogové varny. Jedna byla tak velká, že její likvidací zmizela část rozsáhlé distribuční sítě. „Pachatel vyráběl velké množství vysoce kvalitní drogy pro

velkoodběratele, kteří pervitin následně dodávali koncovým konzumentům,” popisuje Jelínková. Stojí za zlepšením práce policie, nebo pachatelé mění působiště? „Jedná se o trend, který není specifickým samotářem Prahy 3, ale celé republiky,” vysvětluje ředitelka. Roli hraje podle ní i to, že se část

Největší pokles je patrný u majetkové kriminality

trestné činnosti přesunula do online prostředí. „Při odhalování kyberkriminality je klíčová spolupráce mezi různými složkami policie po celé zemi a taky s bankami,” dodává.

Výskyt trestné činnosti na Praze 3 v letech 2023 a 2024



Praha 3 má dvě místní policejní oddělení — jedno je na Jarově, druhé na Žižkově. Úbytek kriminality zaznamenal právě Jarov. „Ze statistik i svědectví policistů sloužících na Praze 3 vyplývá, že tahle lokalita je obecně klidnější,“ podotýká Jelínková.

Část trestné činnosti se přesunula do online prostředí

Celkový počet trestných činů tu oproti roku 2023 klesl o 167 — ubylo hlavně kapesních krádeží (místo 29 se jich stalo šest), ale i vloupání aut nebo objektů, jako jsou sklepy, sklady a prodejny. Jarov naopak zaznamenal nárůst počtu vydírání nebo krádeží v obchodech i hlášených znásilnění — v roce 2023 se řešilo jedno, loni pět. Šetření nicméně ukázalo, že ve dvou případech k popsanému skutku vůbec nedošlo. Další dva případy se týkaly partnerů žijících ve společné domácnosti a jeden dvojice, která se znala. Podle policie proto z povahy případů neplyne pro místní obyvatele konkrétní riziko.

Co se týká žižkovského oddělení, to statistiku celé městské části trochu kazí — přibýlo 10 trestných činů. Víc se vyskytovalo praní špinavých peněz, výtržnictví, poškození cizí věci a krádeže motocyklů, snížil se naopak počet kapesních krádeží, podvodů, ohrožení pod vlivem návykové látky a opilství nebo úmyslného ublížení na zdraví. Která místa jsou na tom nejhůř? „Trápí nás lokality přilehlé k hlavnímu nádraží, pozornost dále zaměřujeme na okolí Kostnického a Prokopova náměstí. Věřím, že se na situaci projeví uzavření klubu Orion,“ upřesňuje policejní ředitelka. Její slova potvrzuje i starosta Michal Vronský: „Hlavním loňským tématem byl klub Orion a problémy kolem něj, které se přelývaly do okolních ulic. Jsem rád, že je tohle za námi. Velké množství stížností jsem dostával i ke Komenského náměstí, kde se odpoledne scházelo

větší množství teenagerů, kteří dělali hluk a nepořádek.“ Mládež v poslední době přiděluje starosti i policii: „Stále častěji se setkáváme s různými projevy vyhrůžek v rámci dětských kolektivů,“ uvádí Jelínková. Běžnější je podle ní i násilné chování vůči policistům. „Bohužel musím konstatovat, že násilná kriminalita na rozdíl od majetkové neklesá.“

Podle místní opozice by kriminální statistiky vylepšilo navýšení stavu strážníků, kterých je momentálně na Trojce 64. „Chceme posílit jejich přítomnost v problémových lokalitách,“ říká zastupitel Filip Nekola. Starosta Vronský s vyššími počty souhlasí, dodává ale, že nedostatek pochůzkářů trápí všechny městské části, protože o službu u policie není zájem. Má proto jiné řešení — asistenty prevence kriminality. „To jsou lidé v uniformách, kteří by se pohybovali v ulicích, a pokud

Stále častější jsou vyhrůžky v rámci dětských kolektivů

zaregistrují nějaký problém, začnou ho aktivně řešit buď sami, nebo přivolají policii,“ vysvětluje Vronský. Šest strážců pořádku z řad civilistů by se podle něj mohlo objevit už začátkem léta na Škroupově, Komenského a Kostnickém náměstí,

Praha 3 hledá strážníky

Pokud hledáte stabilní zaměstnání, zkuste uplatnění u městské policie. Očekávejte průměrný plat 48 000 korun, náborový příspěvek 300 000 korun a příspěvek na bydlení a dopravu 10 000 korun. Pište na e-mail nabor@mppraha.cz nebo volejte na číslo 222 025 000. V žádosti uveďte, že chcete sloužit na Praze 3.

Anketa: Jak vnímáte bezpečnostní situaci na Praze 3?

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽNs), starosta

Statistika ukazuje mírně optimistický vývoj, ale vytváření pocitu bezpečí je nikdy nekončící práce. Podali jsme proto žádost o financování tzv. asistentů prevence kriminality, kteří by byli dalšíma „uniformalizovanými očima“ v ulicích a parcích. Podle povahy problému by jej asistenti buď sami řešili, nebo volali policejní hlídku. Na Praze 9 s tím mají dobrou zkušenost. Hodně narážíme na podstaty u obou policejních sborů. O práci u městské policie bohužel není zájem z důvodu nižší autority u veřejnosti. Od 1. 5. bude mít místní okrsek nového šéfa. Navýšení strážníků bude jeho hlavní úkol.

Jakub Cháb (Praha 3 sobě)

Prevence je lepší než léčba. To platí o zdraví stejně jako o bezpečnosti. Policie a strážníci řeší problémy a patří jim za to náš velký dík. Ale prevence je i v našich rukou. Bezpečná je čtvrť, ve které se lidé znají a mohou se na sebe spolehnout, která má kvalitní školy a dobré učitele a která je upravená a čistá. Proto radnice založila vlastní úklidovou firmu. Proto klademe takový důraz na sousedský život od revitalizace dětských hřišť a podpory dětských skupin přes zájmové organizace až po kluby důchodců. Proto se snažíme, aby v našich školách byl dostatek míst a aby školy byly co nejlepší.

František Doseděl (Piráti), koaliční zastupitel

Jestli jsou policejní čísla v něčem jasně vypovídající, je to dopravní situace, resp. neustálé meziroční snižování počtu dopravních nehod, a to celopražsky. Na území Prahy 3 počet nehod vytrvale klesá už od roku 2017 postupně na polovinu počtu, který jsme tu tehdy měli. Lze jistě diskutovat o přínosu změn organizace dopravy iniciovaných Prahou 3, každopádně mi obzvláštní radost dělá fakt, že na Trojce od roku 2018 při dopravních nehodách nikdo nezemřel. Prostor ke zlepšení samozřejmě existuje vždy, ale minimálně po stránce dopravní bezpečnosti mi statistiky dělají opravdu radost. Jen tak dál!

Matěj Michálek Žaloudek (Zelení), koaliční zastupitel

Velkou radost mi dělá setrvalý a dost zásadní úbytek dopravních nehod. Nakonec to je právě to, co postupně pozitivně ovlivní pocit bezpečí prakticky všech lidí,

v parku na Ohradě, u stanic metra a taky v okolí supermarketů.

Nekola zastává taky názor, že by měl platit princip třikrát a dost. „To znamená, že za tři opakované přestupky totožného charakteru by mohla městská část recidivisty ze svého území vykázat,“ vysvětluje a dodává, že postihy musí navíc odpovídat závažnosti trestného činu. „Babička si za výrobu mastičky z konopí nesmí od soudu odnést vyšší trest než někdo za loupež nebo znásilnění!“ říká zastupitel, podle kterého je nutné zaměřit se taky na zvýšení bezpečí cestujících MHD v nočním provozu. Takové změny nicméně schvaluje Poslanecká sněmovna, ne místní zastupitelstvo.

Pracovní náplní mužů a žen zákona nebylo ale loni jenom pronásledování zlosynů. Zástupkyň ředitele Obvodního ředitelství Městské policie

rodičů obzvlášť. Od roku 2018 je to pokles na polovinu! Zároveň to není důvod usnout na vavřínech. Jen za jeden rok bylo na místech, kterými denně chodíme, při dopravní nehodě těžce zraněno dvanáct lidí. Dvanáct lidí, kterým se život obrátil naruby. Bezpečnější ulice nejsou abstraktní nedosažitelný cíl. Nástroje, které k nim přispívají, dobře známe. A budeme je i nadále prosazovat navzdory tomu, kolik odporu při tom musíme překonávat.

Josef Sláma (Trikolora a hnutí SPD), opoziční zastupitel

Bezpečnostní situace na Praze 3 nikterak nevybočuje z celkové situace v hlavním městě. Jsem odpůrce regulačních vyhlášek zakazujících vše možné i nemožné. Situaci to neřeší, je to jen buzerace občanů. Určitě se musí upravit legislativa směrem k cizincům a koncepčně zajistit bezpečí v ulicích, což zlepšit i situaci na Praze 3.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Pročítal jsem si policejní zprávu za rok 2024. Některé statistiky jsou pozitivní, některé nikoliv. Je zřejmé, že se kriminalita celkově více přesouvá do online prostředí. To ale nemění nic na tom, že jsou na Trojce stále místa, kde se málokdo cítí bezpečně. Proto navrhuje, aby se posílil počet strážníků v ulicích, zvýšila míra osvětlení v některých lokalitách, posílily pravomoci obcí v boji s recidivisty. A aby konečně začal starosta intenzivněji spolupracovat s primátorem a policií. Bezpečnost musí být prioritou nejen na celostátní úrovni, ale i na té obecní.

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Pokud je u nás objasněnost trestné činnosti pouhých 28 %, pak je to tragický výsledek efektivity vyšetřování a pak se zde žádný občan bohužel nemůže cítit úplně bezpečně. Znepokojuje nárůst počtu znásilnění i další mravnostní kriminality, což je alarmující trend. Rostou i způsobené škody. V oblasti dopravy vidíme velký nárůst nehod elektrokol. Je zřejmé, že moje kritika zelené vstřícnosti naší radnice vůči těmto prostředkům včetně elektrokoloběžek je oprávněná. Trvá neřešený problém s bezdomovci, žebráky a narkomany a s tím spojené znečišťování veřejného prostoru, obtěžování, mnohdy krádeže.

Praha 3 Andrea Dokládálová vyzdvihuje jednu konkrétní událost. „Skvělý zárok provedl strážník Prahy 3 v době svého volna, kdy po dopravní nehodě vyprostil zpod tramvaje mladou dívku. Poskytl jí první pomoc a zajišťoval místo nehody, než přijeli kolegové.“ ^{1/1}

Nebojte se požádat o pomoc

Pokud čelíte fyzickému nebo psychickému násilí, nenechávejte si to pro sebe. Děti se v případě šikany můžou ozvat na linku 116 111, jejich rodiče na číslo 606 021 021. Týraným ženám pomáhá linka bezpečí 116 016, seniorům jsou určena telefonní čísla 800 157 157 a 222 333 555.

Plánované investice hlavního města ovlivní místní dopravu



Vizualizace úprav trati v Seifertově ulici

Trojku čeká do roku 2028 několik významných stavebních projektů. Díky vzniklému plánu se je podařilo uspořádat tak, aby omezení pro cestující byla minimální.

Text
Vendula Kryštofová
Vizualizace
IPR Praha

„Hlavní město chystá na území Prahy 3 v následujících letech obrovské investice do oprav a rozvoje dopravní infrastruktury. Z naší iniciativy vznikl u náměstka pro dopravu Zdeňka Hříba plán, jak jednotlivé akce zkoordinovat tak, aby byla zachována plynulost dopravy a omezení pro cestující byla únosná,“ říká místostarosta Ondřej Rut.

PVS chce v květnu začít opravovat kanalizaci v Seifertově ulici

Pražská vodohospodářská společnost (PVS) chce v květnu začít opravovat kanalizaci v Seifertově ulici v úseku mezi Italskou a Krásovou. Je to zároveň příprava na rekonstrukci tramvajové trati, která je v plánu na léta 2027–2028. Ulice má zůstat pro tramvaje i auta průjezdná s dílčími omezeními.

Technická správa komunikací (TSK) se chystá v letních měsících kompletně opravit silniční most Pod Krejčárkem před křižovatkou Ohrada. Provoz do protisměru převede na druhou nosnou konstrukci, kvůli demolici říms dojde na krátkou dobu k výluce tramvajů jezdících pod mostem.

Dopravní podnik (DPP) zahájí na podzim modernizaci tramvajové trati v ulici Jana Želivského mezi Vinohradskou a U Nákladového nádraží. Souběžně s tím tam PVS vymění vodovod. V době oprav bude na trase Olšanské hřbitovy—Ohrada zavedená náhradní autobusová doprava a projíždějící řidiči tu zaznamenají jenom částečné omezení. Hotovo bude letos v prosinci.

DPP momentálně vybírá zhotovitele rekonstrukce stanice metra Flora. Ta bude s největší pravděpodobností od začátku příštího roku deset měsíců uzavřená, zato v ní přibude bezbariérový výtah.

V průběhu roku 2026 má dojít taky k úpravě křižovatky Olšanská—Jana Želivského. Cílem je



Vizualizace trati vedoucí na Jarov



Vizualizace úprav Seifertovy ulice

napojit koleje na novou tramvajovou trať směrem na Jarov. Spolu s tím začne i stavba trasy vedoucí přes nákladové nádraží, která bude mít šest zastávek — Nový Žižkov, Nákladová, Malešická, Nad Kapličkou, Habrová a Sídliště Jarov. Do zastávky Nad Kapličkou povede dvoukolejná trať, odtud až na Jarov jednokolejná.

Přehled místních dopravních omezení najdete na webu Prahy 3

S ohledem na plynulost dopravy dojde teprve po dokončení všech předchozích staveb na kompletní rekonstrukci ulic Jičínská, Táboritská a Seifertova až směrem k Bulharu. Práce by měly odstartovat v roce 2027 a trvat 18 měsíců. Dopravní podnik v rámci toho opraví tram-

vajovou trať a vystaví širší zastávky. Stanice Lipanská směrem z centra se posune před kostel sv. Prokopa, ta směrem do centra bude u schodů do Chlumovy ulice. Stanice Viktoria Žižkov se přemístí k domu Radost. V Táboritské ulici a v rozšířených zastávkách na Olšanském náměstí vzniknou nová stromořadí. Společně s tím se TSK chystá provést obnovu Olšanského náměstí, během níž vznikne místo stávajícího parkoviště naproti kostelu sv. Rocha prostranství se stromy. Kvůli výškovému uspořádání oblasti je nutné práce realizovat spolu s výstavbou tramvajové trati.

Druhou akcí TSK, kterou je nezbytné dokončit ve stejném období, je oprava opěrné zdi, výstavba nových schodů a bezbariérové rampy do Lipanské a taky oprava části Chelčického. K té dojde souběžně s renovací starých žižkovských schodů.

Přehled místních dopravních omezení najdete na webu praha3.cz/dopravni-omezeni. //

Objevte zapomenutý fortel našich babiček



Staronový trend háčkování se ujal taky na Žižkově. V Atriu se pravidelně scházejí háčkovací matadorky i úplné začátečnice. Ověřila jsem si, jak mezi ně zapadnu.

Text
Vendula Kryštofová

Vcházím do kavárny Atria a na jednom ze stolů už vidím shluk klubek a háčků. Já jsem sice tyhle dvě věci držela v ruce jenom jednou, přesto si ale poměrně věřím, protože jestli si dobře vzpomínám, háčkování nebylo až tak náročné.

Jak přicházejí další zájemkyně, navzájem se představujeme a seznamujeme. Žádné oficiální uvedení se nekoná a mně se uleví. Přesně takhle jsem si to představovala. Člověk přijde, sedne si a rovnou začne háčkovat. Zjišťuju, že všichni dorazili už s nápadem, co by si chtěli vyrobit, a tak se ihned dávají do díla. Úplný začátečník se prostě zeptá někoho z osazenstva, co a jak má dělat. Od toho tu jsou především pořadatelky Naty a Kamila. Ochotně ale asistuje i Zdeňka Kršíková, která za projektem stojí. „Když jsem sezení začala pořádat, překvapilo mě, že na ně začaly chodit i děti zhruba ve věku deseti let. A pořád chodí! Mám radost, když si nás najdou i mladší členové, a ještě víc mě těší, když se k nám pravidelně vracejí,“ říká.

Postupně si ověřuju, že téměř všichni jsou v háčkování zkušenější než já. To mi dává výhodu hlavně ve chvíli, kdy potřebuju poradit s kouskem, který jsem začala tvořit minulý rok, ale teď si ne a ne vzpomenout, jak pokračovat dál. „To je určitě polodlouhý sloupek. Ukážu ti, jak na to,“

Úplný začátečník se prostě zeptá, co a jak má dělat

vysvobozuje mě z nejistoty nedaleko sedící Bára a předvádí mi další postup. Moje ruce se rychle zmátoří a chytí naučený grif, který kdysi ovládaly. „A co to bude?“ ptá se kolegyně. „Nejspíš šála,“ odpovídám. Bára si chvíli prohlíží přízi a nesouhlasí: „S polodlouhým sloupkem by z toho byla spíš lepší čepice.“ Já se ale na čepici necítím.



Přijde mi, že by to bylo moc složité. Bára mi to rozmlouvá a já jsem za to nakonec ráda. Podle popisu to opravdu nezní náročně a já jsem navíc svou čepici před časem někde vytratila, takže náhrada se bude hodit.

Během háčkování si spolu všechny povídáme a kolují i fotky toho, co si kdo doma už uháčkoval. Kamila právě ukazuje třináctileté slečně, jak má vytvořit květinovou gumičku do vlasů.

Na háčkovací sezení chodí i děti zhruba ve věku deseti let

Zdeňka se pouští do háčkování čepičky pro miminko. Báře se v rukách rýsuje pokeball, který by určitě brali všichni milovníci pokémonů. „Dělám ho na swap pro jednu paní. Řekla si o něj na facebooku. Když chce někdo něco uháčkovat, nabídnou se a hotový výrobek pak vyměním za věc, která se mi hodí,“ vysvětluje. Marlena, další účastnice naší komorní sešlosti, přijela na Žižkov až z Horních Počernic, kde bydlí. Dozvídáme se od ní třeba to, že lehké šaty, které si uháčkovala na léto tak, aby je mohla nosit přes plavky, jí zabraly deset dní.

Na sezení si postupně připomínám, jak udělat počáteční řetěz, který se tvoří z několika ok v řadě za sebou, jak udělat krátký, dlouhý a po-

lodlouhý sloupek nebo taky jaké příze jsou vhodné pro háčkování různých výrobků. Například já jsem si koupila akryl, který je náhražkou vlny. Ta je sice dražší, ale taky kvalitnější.

Naše setkání nakonec hodně přetahuje plánovanou hodinu a půl. Všechny rády zůstáváme a užíváme si společné chvíle — a to nejenom kvůli háčkování. Já vytrvale pokračuju v práci na své zelené čepici až do půl osmé, kdy jsem už tak unavená, že je nejvyšší čas vypravit se domů. Celou čepici jsem sice nestihla, stačí mi ale doháčkovat malý kousek a originální módní doplněk na další zimní sezónu bude na světě. //





Rostislav Osička: Pózy nemám rád, všechno musí být přirozené

Boxer, který se před časem dal na malování a verše. O disciplíně ve sportu i bohémství v umění jsme si povídali s legendou, která brzy oslaví sedmdesátku.



Přípravila
Michaela Kalivodová
Foto
Adam Mráček, Jindřich Nosek

Na Žižkově jste vystřídal několik míst. Kde všude jste bydlel?

Bořivojova, Lipanská a Lupáčova. Na Lupáčovku vzpomínám rád, tam to žilo. Kousek ode mě, u grafika Kovaříka, se scházeli zajímaví lidé, se kterými byla zábava. Třeba Petr Nárožný, Jiří Krampol... To jsem byl ještě mladý kluk. Vždycky jsem měl kamarády spíš mezi staršími. V téhle společnosti jsem zažil bezpočet inspirativních hovorů a veselých mejdanů. Teď sice žiju v Karlíně, vedu ale tréninky na Olšanském náměstí.

Když jste zmínil Jiřího Krampola, vzpomněla jsme si, jak vyprávěl o tom, kolikrát tady dostal do nosu. Co vy?

Já tady naštěstí nikdy nedostal. (smích)

A co rány v profesním životě? Četla jsem, že za největší úder, který jste inkasoval, považujete ten z roku 1977.

Je to tak, bylo to na mistrovství světa armád ve Lvově. Protivník Martínéz měl v očích satana.

Řeknu vám, že dámy velmi nerad vidím v ringu

Už jsem vyboxoval jednu medaili. Při dalším zápase mi ale v prvním kole vypadl chránič, dostal jsem dělo a hlavou mi projela elektrika. Šel jsem do kolen, čtyřky se mi vrazily do dásně. V ten moment se ve mně probudilo odhodlání, že tohle se už nesmí opakovat. Rozvaha a cílené pohyby šly stranou. Přebil jsem ho nakonec jeho vlastní bojovou metodou. Obecně vzato ale platí, že boxeři utrpí víc zranění na tréninku než při zápasu.



Kdo se k vám může přihlásit na tréninky?

Trénuju staré i mladé bez ohledu na jejich fyzickou zdatnost. V létě navíc organizuju soustředění. Vám bych taky klidně pár lekcí dal. Proč by ženy nemohly trénovat? Je to sport, při kterém se zapojuje hlava, protože je důležité být o krok napřed před soupeřem. Box je komplexně zaměřená aktivita.

Někteří ho dokonce přirovnávají k sochařství...

Ano, takové názory sem tam padnou. Takže lekce ženám poskytuju, ať se hýbou a trénují sebeobranu. Ale řeknu vám, dámy velmi nerad vidím v ringu!

Trénoval jste i herce kvůli natáčení filmů nebo seriálů. Koho konkrétně?

Třeba Vladimíra Polívku a Adama Mišíka pro seriál První republika. Trénoval jsem i s Davidem Švehlíkem. Na něj vzpomínám rád, měl na box talent. Taky se mi dobře pracovalo — a o něm se ví, že je to jeho disciplína — s Markem Vašutem.

Připravujete ale i sportovce...

Mám nadějnou mladou hvězdu, je to Kryštof Vondráček. Šikovný chlapec a navíc dřič. Uvidíme, jak se mu povede.

Vám se podařilo profesně skloubit box a malování, jemuž se věnujete od roku 2000. Sport vyžaduje disciplínu, umění je zase spojeno s bohemstvím. Jak to jde dohromady?

Box je tvrdý, ale čestný olympijský sport, vychovává v duchu fair play. Já jsem na disciplínu vážně zvyklý, přesto se mi stalo, že jsem v umění posouval termíny. Bohémství u umělců je ale

často jen snaha o pózu, která souvisí s tím, že umělec chce být vnímán jako ten svobodný, rozevlátý... Tyhle pózy nevidím rád, všechno musí být přirozené! Přece kdo chce uspět, musí si hlídat termíny. A to platí i v umění.

Jsou vaše obrazy někde k vidění?

V Art Club Etalon na Malé Straně. Podnik vede skvělá dáma Eleonora Eckart. Jeho součástí je restaurace s českou kuchyní a právě galerie, kde mám tu čest vystavovat. Některá díla se obměňují, jiná mi tam visí už dlouhou dobu. Kromě mě tam najdete díla pár dalších výtvarníků. Kdo

Boxeři utrpí víc zranění na tréninku než při zápasu

chce, může přijít a Elen ho ochotně provede. V klubu se sdružují přátelé a Elen nás kolikrát zastihla v začátcích, kdy k nám teprve přišel nápad. Mnohdy nás viděla přímo v pracovním procesu, takže toho může zájemcům hodně sdělit.

Co dalšího máte v plánu?

Letos mě čekají v rozmezí léta a vánočního období tři velké výstavy, jedna z nich bude v Galerii Toyen v Milešovské ulici. Ta bude jako poslední, až na závěr podzimu. Pracovní název je Rub a líc a rád bych na ní prezentoval jak hezké věci, tak stinné stránky světa. Takže se určitě objeví kůň běhající ve volné přírodě, ale třeba i scéna z jatek,

kde to zvíře trpí... no, doslova jako zvíře! Taky tam umístím Jana Žižku. To je větší obraz, který prostě nesmí chybět.

Takže ve své tvorbě řešíte problémy spojené s živočišným průmyslem?

To mě hodně pálí. Nejvíc se podle mě ubližuje prasatům a hovězímu dobytku. Sám konzumaci masa minimalizuju, vlastně jím už dlouho jenom ryby. I ty si vybírám s rozvahou. Když si pustíte záběry z některých výlovů, je to vážně smutek. Ale nejde jen o tohle. Někteří páníčci se nechovají hezky ani ke zvířeti, které mají doma. Razím heslo, že když si pořídíme domácího mazlíčka, je naší povinností mu zajistit co nejhezčí život. Sám jsem si před třemi roky pořídil z útulku fenku Cindy a nesnel bych představu, že ji jakkoli zanedbávám. Jo a v parku u svého domova pětaticet let krmím ptáčky. Každý týden jim sypu semínka.

Zaujalo mě to, že se vyhýbáte některému masu. Omezoval jste ho už v začátcích kariéry?

Tehdy jsem to neřešil, uvědomění přišlo až s věkem. Dneska mají sportovci k dispozici nepoměrně víc informací o výživě. Za mého mládí nutriční poradenství neexistovalo, učili jsme se metodou pokus omyl, jak nakládat s výživou a jaký bude

Box je tvrdý, ale čestný sport, vychovává v duchu fair play

mít na nás konkrétní postup efekt. Já ale s jídelníčkem obvykle sportovcům, které trénuju, nepomáhám, maximálně můžu něco poradit na základě zkušenosti. Hlavně platí, že není nutné se cpát od rána do večera masem. Už kvůli tomu, o čem jsme se právě bavili.

Máte nečekaně široký záběr zájmů a aktivit. Před časem jste se pustil taky do psaní.

V roce 2020 jsem v nakladatelství Logos vydal memoáry Čas... Nejen o boxu. Vzpomínám v nich na své začátky, kdy jsem se dostal do armádního střediska vrcholového sportu Dukla Olomouc a zahájil dráhu sportovce a reprezentanta tehdejšího Československa. Objevuje se tam popis událostí, kdy jsem přivezl bronzovou medaili z mistrovství Evropy ve střední váze, vzpomínky na den, kdy jsem se stal mistrem republiky, na tři sta absolvovaných zápasů i na vedení tréninků mých následovníků.

Neláká vás po memoárech zkusit taky poezii?

Nejsem ve fázi, kdy bych ohlásil nový projekt. Spíš se pohybujeme v rozsahu nekonkrétních úvah. Nikam se drát nechci. Pokud by mě nějaké nakladatelství oslovilo, budu rád, třeba bych si mohl poezii i sám ilustrovat, i když jinak tíhnu výhradně k malbě. Ale jak říkám, je to jen úvaha. Zarámované básničky každopádně doplní výstavu v Galerii Toyen.

Jak plánujete oslavit blížící se sedmdesátku?

Rád bych slavil spolu s milými lidmi, umělci a sportovci. Na řadu přijdou i ukázky boxu



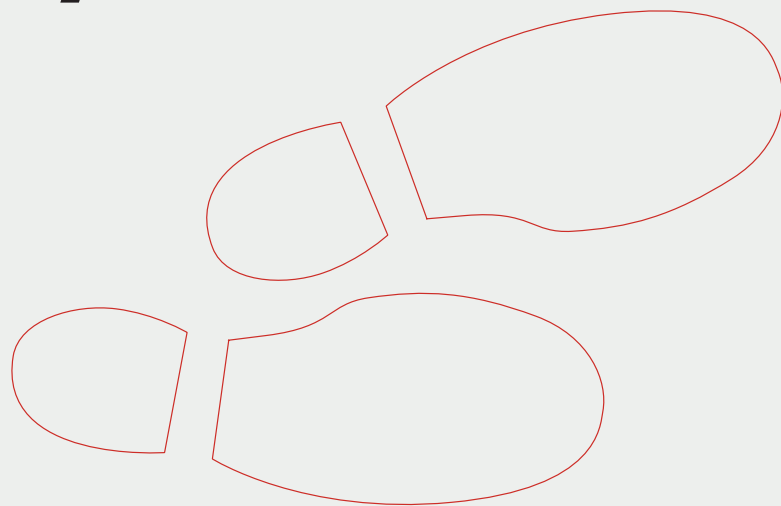
Rostislav Osička

Narodil se 15. října 1956 ve Valticích. Boxerskou kariéru začínal v armádním středisku vrcholového sportu Dukla Olomouc a brzy se stal vrcholovým sportovcem a úspěšným reprezentantem v zahraničí. Získal tři bronzové medaile na mistrovství světa armád a bronz na mistrovství Evropy v Kolíně nad Rýnem, je mistrem ČSSR a trojnásobným mistrem ČR. Dodnes působí jako trenér. Před pětadvaceti lety se začal věnovat malbě. Vystavuje po celé republice. Svoje díla často věnuje na charitativní účely. Má dceru Klaudii a syna Rostislava.

a MMA. To MMA musí mít samozřejmě určitou úroveň. Taky zařadíme vystoupení operní pěvkyně. Bude to zkrátka multidisciplinární. Akci má v režii moje dcera, je organizačně schopná a pracuje na FAMU. Tak jsem jí řekl, školy na to, holka, máš, tak se starej! (smích) //



Komentované procházky vám ukážou skryté krásy Žižkova



Od dubna můžete znovu v doprovodu zkušených průvodců poznávat zajímavá místa i osobnosti. Navštívíte například ateliéry Národního divadla a potkáte Roberta Vana.

Text
Miroslav Štochl

Cyklus architektonických procházek Žižkov známý i neznámý má už sedmnáctiletou tradici. Letošní ročník bude zaměřený na nejstarší zemědělské usedlosti. Ve čtvrtek 24. dubna si připomenete historii Reismanky a Bezovky, devěťadvacátého Parukářku. V září a říjnu budete mít pak možnost poznat osudy Hrabovky, Ohrady nebo Pražáčky, ale taky méně známých dvorů, například Vápenky a Miranky.

V květnu se vrátí i pravidelná setkání se zajímavými osobnostmi. To nejbližší je v plánu na 22. května, kdy historičky Slovanského ústavu AV ČR Julie Jančárková a Dana Hašková přiblíží ruskou emigraci v meziválečném Československu. V červnu přislíbili účast světově proslulý fotograf Robert Vano a ředitel VOŠ a SUŠ Václava Hollara Bohumír Gemrot, hosty podzimních setkání budou potom ředitelka mezinárodního festivalu Tanec Praha a Divadla

Ponec Yvona Kreuzmannová nebo umělecký ředitel sekce výroby Národního divadla Martin Černý.

Novinkou jsou komentované výpravy do přírody, které se konají pod souhrnným názvem Planeta Žižkov. V sobotu 5. dub-

dí i to, jak pomáhají v době klimatické krize. „O měsíc později přijde na řadu divočina v okolí Krejcárku. Díky botanikovi Albertu Šturmovi zjistíte, že i křoví, kolem kterého denně chodíte, ukrývá mnohem víc tajemství, než se na první pohled zdá,“ prozrazuje vedoucí kultur-

Novinkou jsou komentované výpravy do přírody Planeta Žižkov

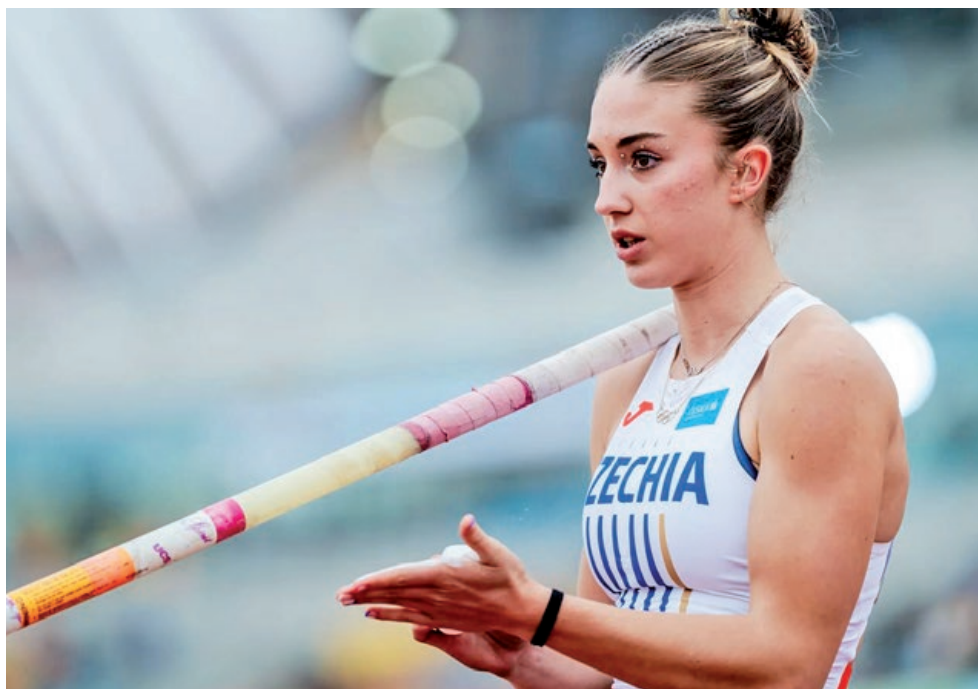
na vám Zuzana Selementová a Adéla Jechumtál Skálová z České společnosti ornitologické představí opeřené obyvatele Židovských pecí. O tři týdny později budete potom spolu s entomology z projektu Praha kvete poznávat opylující hmyz, který se vyskytuje na Jarově.

V květnu popíše architektka Lucie Forejtová v parku u Kněžské louky význam dešťových záhonů pro městské prostře-

ního centra Vozovna Adriana Biolková, které osvětové výlety pořádá.

Vstupné na jednotlivé exkurze do žižkovské přírody je 100 korun, zájemci nad 65 let ho ale neplatí. Protože je kapacita omezená, místo ve skupině si budete muset předem rezervovat. Přehled poznávacích procházek na každý měsíc najdete v kalendáři na webu praha3.cz a v Radničních novinách. #I

SK Jeseniova má za sebou úspěšnou sezónu



Nicole Krutilová se loni probojovala mezi světovou elitu a dařilo se i dalším borkyním z Jesenijky. Žákyně se poprvé v historii klubu staly mistryněmi republiky.

Text
Miroslav Štochl

Sportovci a sportovkyně ze SK Jeseniova posbírali v minulé sezóně víc než sto medailí na Přeborech Prahy, z mistrovství republiky si přivezli 11 cenných kovů. Vedle toho se předvedli taky na Olympiádě dětí a mládeže, kde získali devět medailí.

Žákyně ze SK Jeseniova se loni poprvé v historii staly mistryněmi České republiky. Dobře reprezentovaly i dorostenky, které obsadily sedmé místo. Týmový úspěch podtrhla dvě vítězství, jedno stříbro a jedno čtvrté místo v celorepublikové školní soutěži Pohár rozhlasu, které vybojovali žáci sportovních tříd.

Jednotlivci zazářili dokonce i v mezinárodním měřítku. Skokanka o tyči Nicole Krutilová (na snímku) splnila limity na mistrovství Evropy dorostenců i mistrovství světa juniorů v Peru. Na evropském šampionátu skončila těsně pod stupni vítězů, v Peru se jako jedna z nejmladších závodnic dostala do finále, kde byla osmá.

Ocenění Sportovec roku 2024 získala Nicole Krutilová za vynikající reprezentaci klubu i České

republiky mezi dospělými, v kategorii žactva pak uspěl Josef Fál, dvojnásobný mistr republiky v běhu na 100 metrů překážek a 200 metrů překážek.

SK Jeseniova už tradičně organizoval několik sportovních akcí pro děti a mládež, například letní příměstské tábory, sportovní soustředění,

SK Jeseniova posbíral v minulé sezóně víc než 120 medailí

školní soutěže a atletické závody. Zúčastnilo se jich víc než tisíc kluků a holek. „V letošním roce chceme pokračovat v rozvoji mládeže a ukazovat, že sport je skvělou cestou k růstu, disciplíně a úspěchu. Znovu otevíráme sportovní třídu od šestého ročníku základní školy, přičemž přijímací řízení proběhne 14. května,“ upřesňuje Tomáš Melichar. //

Centrum pro zdravou rodinu, které od roku 2022 sídlí v Roháčově ulici, nabízí vzdělávání, poradenství a komunitní aktivity pro velké i malé návštěvníky.



Amélie pomáhá rodinám najít rovnováhu

Text
Miroslav Štochl

Psycholožky Jekatěrina Mészlová a Olga Vasylna hledaly před deseti lety možné cesty, jak zlepšit kvalitu a dostupnost služeb pro rodiny s malými dětmi. Vycházely při tom z profesního zaměření i z vlastní zkušenosti, kdy v náročném období péče o děti samy podobný typ asistence hledaly. V roce 2015 proto založily multifunkční centrum Amélie. „Organizace vznikla s cílem pomoci rodinám ke zdravému a spokojenému fungování. Potřeby maminek jdou často stranou v zájmu péče o děti a rodinu, a proto jsme se zaměřily na vyvážení prostoru pro péči o děti, ale taky o jejich rodiče a další příbuzné. Věříme totiž, že spokojený a vyrovnaný rodič je základem šťastné a zdravé rodiny,“ říká k tomu Jekatěrina.

Rodiče s malými dětmi najdou v centru službu školička, která je určená holčičkám a chlapečkům od jednoho roku do šesti let. Na výchově a vzdělávání nejmenších se tu podílejí psychologové, speciální pedagogové a další odborníci. Starším dětem jsou potom určené letní příměstské tábory.

Pro rodiče a širší rodinu pořádá Amélie workshopy, semináře a skupinová setkání. Využívat můžou i psychologické poradenství, které je podporuje nejen v rodičovské roli, ale i v profesní, partnerské a osobnostní sféře. Součástí progra-

Součástí programu jsou akce pro příslušníky starší generace

mu centra jsou taky komunitní akce a dílny pro příslušníky starší generace nebo cizince. „Máme plno nápadů, a proto hledáme další nadšence, kteří by se k nám chtěli připojit a podílet se na jejich realizaci. Pokud je vám naše vize sympatická a chcete přiložit ruku k dílu, neváhejte nás kontaktovat,“ vybízí Jekatěrina. Podrobnosti najdete na facebooku a webu amelie-centrum.cz. //

Sanitka splněných přání jezdí i na Žižkov



Spolek dobrovolníků vozí úsměv tam, kde už se pomalu vytratil. Jeho služby jsou určeny nemocným lidem se sníženou pohyblivostí po celé České republice.

Text
Vendula Kryštofová

Sanitka přání vznikla v roce 2022. Inspiraci si při tom vzala z nizozemské Ambulance Wens. Od svého vzniku pomáhá všem, kdo jsou odkázáni na lůžko nebo mají z jiného důvodu omezenou pohyblivost, a nejsou proto schopni realizovat své sny sami. „Přání jsou velmi skromná, což mě vždycky překvapí. Často jde o drobnosti, jako třeba podívat se na hřbitov, za kamarádem, do rodného domu, zajít na pivo, kam člověk celý život chodil a nemoc mu to znemožnila, navštívit hrad, uskutečnit rodinná setkání a podobně,“ říká místopředsedkyně spolku Markéta Matušíková.

Na Prahu 3 přijela sanitka naposledy v minulém roce. Členové rodiny Pavla, který nereaguje na podněty z okolí, nicméně je stále v bdělém stavu, se ho rozhodli vzít na známá místa. Protože by to ale sami nezvládli, oslovili Sanitku přání a se souhlasem primáře oddělení dlouhodobé ošetrovatelské péče Nemocnice sv. Kříže Žižkov se všichni vydali do vinárny, kde Pavel dlouhá léta pracoval a měl to tam rád. Podobných žádostí už zvládl spolek za dobu své existence uskutečnit 150. „Nemůžu říct, jestli splnit některé přání je těžší nebo lehčí, každé má svoje specifika. Hodně lidí si myslí, že je to velmi smutné, ale opak je pravdou. Jsou to chvíle plné smíchu, lásky a radosti. Veškeré obavy a slzy zmizí, nikdo neví kam,“ dodává Markéta.

Díky příspěvkům jednotlivců i firem a hlavně dobrovolníkům, kteří pro spolek pracují ve svém volném čase bez nároku na odměnu, je služba bezplatná. Zájemci se můžou ozvat prostřednictvím online formuláře na webu sanitkaprani.cz. Vítání jsou i všichni ti, kdo by chtěli nezištně pomáhat. #

Jak řešit násilí mezi dětmi

Jedním z faktorů, proč mezi dětmi roste násilí, je trávení času ve virtuálním prostoru. Ten vytváří iluzi dokonalosti a střet s realitou je pak pro ně těžký. I dítě s nízkým sebevědomím dokáže být ve virtuálním světě vítězem. V realitě ale naráží na neúspěch: Proč to nefunguje stejně jako na počítači? Důsledkem je strach a úzkost. Jsou dvě strategie, jak se s nimi vyrovnat: útek, nebo útok. Dětem se utíká špatně, zbývá proto útok, v našich očích agrese — v podstatě však obranný mechanismus. Dítě ve virtuálním prostoru naráží na témata, která nedokáže rozklíčovat, zejména videa dehonestující ostatní. Dítě se to snaží pochopit, dělá vlastní závěry založené na tom, co vidělo v mobilu a co samo zažilo, a obojí mu může splývat. Je to matoucí: To, co zná z TikToku, může vnímat jako reálný fakt a normu chování. Na násilí pak nevidí nic divného.

Dalším faktorem je sociální učení. Dítě vidí, jak rodiče i další lidé v jeho okolí reagují, jak se chovají k druhým. Pokud vyrůstá ve společnosti, kde vládne respekt a odmítání násilí, chová se podobně. Největší roli má rodina, z níž si přinášíme do života vzorce, jak reagovat v různých situacích. Pokud je v rodině přítomno násilí, děti ho považují za běžné. Dítě by v rodině mělo být přijímané bez podmínek, měli bychom s ním mluvit, mít rituály například u společného jídla, kde děti a rodiče můžou vzájemně sdílet své úspěchy i řešit problémy. To posiluje schopnost dětí být sebevědomý, ale ne agresivní. Pomáhá to i dobře nastavovat hranice, jež děti zastaví a zároveň mají i ochrannou funkci. Dítě se o ně může opřít, když potřebuje říct ne. Podnětné rodinné prostředí je jedním z pilířů prevence proti agresivnímu chování dětí.

Někdy ale negativní vlivy převáží. Některé děti žijí v dysfunkční rodině, jsou opuštěné, další se cítí osaměle i v běžné rodině. Mají pocit, že jsou na všechno samy, nemají průvodce životem, opírají se jen o své zkušenosti. Můžou se stát oběťmi násilí a agrese, ale taky můžou být těmi, kdo jiným ubližují. Hledat pomoc by pak měly u někoho, komu důvěřují: u učitele, lektora, vedoucího. Pomoc najdou taky na [webech nntb.cz/sikana](http://webech.nntb.cz/sikana), linkabezpeci.cz/pomoc, ditekrize.cz nebo deti.ochrance.cz. #

Jana Češková

→ poradkyně

→ Nová Trojka

→ jolana.kurzweilova@novatrojka.cz

→ nova-trojka.cz

Komplexní údržba komunikací 2025

Bude zajištěn úklid komunikací a chodníků, vysprávkování lokálních závad povrchů a pročištění kanalizačních vpustí. Pro zdárný průběh této akce je potřeba zajistit uvolnění ulic a chodníků od parkujících vozidel a úklid prostor kolem stanovišť odpadových nádob. V týdenním předstihu budou osazeny dopravní značky B28 (zákaz zastavení) s vyznačením dne a hodin platnosti. V zóně placeného stání není majitel rezidenční nebo abonentní karty zbaven povinnosti uvolnit ulici od parkujícího vozidla.

Jarní termíny čištění:

blok č. 1 → **2. 4. 2025 (středa)**

→ Hollarovo nám., Květná, Soběslavská (Votická — Hollarovo nám.), Šrobárova (Soběslavská — U Vinohradského hřbitova), U Vinohradské nemocnice, U Vinohradského hřbitova, Votická (Šrobárova — Květná)

blok č. 2 → **3. 4. 2025 (čtvrtek)**

→ Horní Stromky, Hradecká, Chrudimská, Kouřimská, nám. Jiřího z Lobkovic, NN 335 (Kouřimská — Kouřimská), Písecká, Slezská (Jičínská — nám. Jiřího z Lobkovic), Šrobárova (Jičínská — Soběslavská), V Horní Stromce

blok č. 3 → **4. 4. 2025 (pátek)**

→ Čáslavská, Kolínská, Libická, Nitranská (Vinohradská — Korunní), Perunova, Řípská (Vinohradská — Korunní), Slezská (U Vodárny — Jičínská), U Vodárny (Vinohradská — Korunní)

blok č. 4 → **7. 4. 2025 (pondělí)**

→ Baranova, Křišťanova, Lucemburská (Radhoštská — Jičínská), NN 4749 (spojka Baranova — Sudoměřská), Olšanské nám. (parkoviště), Přemyslovská (Radhoštská — Jičínská), Radhoštská, Sudoměřská, Žižkovo nám.

blok č. 5 → **28. 4. 2025 (pondělí)**

→ Bořivojova (Ondříčkova — Orlická), Jagellonská, Laubova, Lucemburská (Milešovská — Radhoštská), Milešovská, nám. Jiřího z Poděbrad, Orlická, Přemyslovská (nám. Jiřího z Poděbrad — Radhoštská), Slavíkova (Ondříčkova — nám. Jiřího z Poděbrad), Velehradská

blok č. 6 → **10. 4. 2025 (čtvrtek)**

→ Bořivojova (U Rajske zahrady — Kubelíkova), Čajkovského (Sladkovského nám. — Kubelíkova), Chvalova, Ježkova, Krásava (Kubelíkova — Seifertova), Kubelíkova, Lipanská (Táboritská — Bořivojova), Přibyslavská, Siwiewcova, Sladkovského nám., U Rajske zahrady (Vozová — Siwiewcova), Víta Nejedlého, Vlkova

blok č. 7 → **11. 4. 2025 (pátek)**

→ Blahníkova, Cimburkova, Dalimilova, Husinecká, Jeronýmova, Kostnické nám., Krásava (Seifertova — Husinecká), Orebitská, Pod Vítkovem, Přiběnická, Řehořova, Štítného (Blahníkova — Cimburkova), U Božích bojovníků

blok č. 8 → **8. 4. 2025 (úterý)**

→ Havlíčkově nám., Chelčického (Prokopova — Lipanská), Chlumova (Seifertova — Prokopova), Lipanská (Chelčického — Havlíčkově nám.), Lupáčova, Milíčova, Rokycanova (Prokopova — Chelčického), Štítného (Cimburkova — Havlíčkově nám.)

blok č. 9 → **16. 4. 2025 (středa)**

→ Blahoslavova, Černínova, Československá, Chlumova (Hartigova — Roháčova), Komenského nám. (Roháčova — Sabinova), Lukášova (Hartigova — Roháčova), nám. Barikád, Ostromečská, Prokopovo nám., Roháčova (Prokopova — Koldínova), Rokycanova (Prokopova — Hartigova), Sabinova, Tovačovského, Žerotínova (Ostromečská — nám. Barikád)

blok č. 10 → **17. 4. 2025 (čtvrtek)**

→ Biskupcova (Zelenky-Hajského — Jana Želivského), Domažlická, Hájkova, Kališnická, Ke Kapslovně, Koldínova, Malešická (Basilejské nám. — Na Parukářce), Na Parukářce, Pražáčka, Roháčova (Koldínova — Zelenky-Hajského), U Zásobní zahrady, Zelenky-Hajského, Žerotínova (Koldínova — Zelenky-Hajského)

blok č. 11 → **23. 4. 2025 (středa)**

→ Hraniční (Na Balkáně — Hartigova), Kunešova, Na Balkáně (Za Žižkovskou vozovnou — Na Vlastním), Na Hlídce (Na Balkáně — Hartigova), Na Ohradě, Na Vlastním, Nad Ohradou, Strážní (Na Balkáně — Hartigova), Šikmá, V Bezpečí, V Domově (Za Žižkovskou vozovnou — Pod Vrcholem), Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Kunešova)

blok č. 12 → **24. 4. 2025 (čtvrtek)**

→ Ambrožova, Biskupcova (Jana Želivského — Jeseniova), Buchovcova, Jilmová (park. proti č. 9—11 se nečistí), Loudova, Na Hlídce (Hartigova — Jeseniova), Na Vápence, Rečkova, Strážní (Hartigova — Jeseniova), Viklefova, Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Jilmová)

blok č. 13 → **25. 4. 2025 (pátek)**

→ K Chmelnici, K Lučinám, K Vrchole, Křivá I. (spojka Luční — Luční), Křivá II., Luční, Na Balkáně (Na Vlastním — Spojovací), Na Lučinách, Na Vrchole, Nad Lukami, Pod Vrcholem, U Kněžské louky, V Domově (Pod Vrcholem — K Lučinám), V Okruží

blok č. 14 → **29. 4. 2025 (úterý)**

→ Květinková (V Zahrádkách — Na Jarově), Mezi Domky (Za Vackovem — Na Vackově), Na Chmelnici, Na Mokřině, Na Rovnosti, Na Vackově (Pod Jarovem — Malešická), Na Viktorce, Plavínová, Pod Jarovem, Pod Lipami (Na Jarově — Plavínová vč. slepého úseku), Schöfflerova, U Staré cihelny, V Zahrádkách, V Zeleni (V Zahrádkách — Na Mokřině), Za Vackovem

blok č. 15 → **1. 6. 2025 (neděle)**

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru do centra, Jičínská (Olšanské nám. — Vinohradská), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru do centra, Hartigova — parkoviště u ul. Pražáčka, Prokopova (Husitská — Rokycanova), Seifertova (Italská — Táboritská)

blok č. 16 → **31. 5. 2025 (sobota)**

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru z centra, Jičínská (Vinohradská — Korunní), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru z centra, Korunní (U Vodárny — Šrobárova, část kom. příslušná území MČ Praha 3), Vinohradská (Jičínská — Jana Želivského) — pravá strana ve směru z centra

blok č. 17 → **9. 4. 2025 (středa)**

→ Blodkova, Bořivojova (Ondříčkova — Kubelíkova), Čajkovského (Ondříčkova — Kubelíkova), Fibichova, Křížkovského, Ondříčkova (Slavíkova — Žižkovo nám.), Pospíšilova, Slavíkova (Ježkova — Ondříčkova), Ševčíkova, Škroupovo nám., Zvonařova

blok č. 18 → **30. 4. 2025 (středa)**

→ Jeseniova (bez úseků k ulici Žerotínova), NN 1782, Pod Parukářkou, V Kapslovně

blok č. 19 → **2. 5. 2025 (pátek)**

→ Buková, Habrová, Květinková (Na Jarově — Pod Lipami), Na Jarově, Osiková (Pod Lipami — Habrová), Pod Lipami (Na Jarově — Hartigova), V Jezerách

David Zítek: Včely nám můžou pomoci pochopit přírodu



Včelí úly přinesl David Zítek na střechu žižkovské radnice v roce 2021 a od té doby se tu o ně stará. V dubnu je čeká přesun do Rajské zahrady.

Připravila
Vendula Kryštofová

Patří včely do města?

Pokud to vztáhneme konkrétně na Prahu, tady lidé včelařili už ve středověku. Jsem přesvědčený, že to je důležitá součást environmentálního vzdělávání a propojování lidí s přírodou. Včely jsou pro nás snadno uchopitelné. Obyvatelé měst nemají obvykle k přírodě hluboký vztah a včely jim můžou pomoci pochopit, jak moc je sofistikovaná.

Jak vybíráte vhodné místo pro úly?

Vhodné stanoviště by mělo mít dostatečné zastínění a dostatek snůšky v okolí. Snůška je zdroj nektaru a pylu, který včely sbírají z rostlin poblíž úlů. Tohle všechno Praha 3 bez problémů splňuje.

V radničních úlech může být 120 000 až 240 000 včel

Takže včelám se na radnici daří?

Dlouhodobě se jim tu daří velmi dobře. Trojka nabízí příjemnou paletu květů, tudíž včely měly i množství velmi dobrého medu. Letos v dubnu se nicméně budou stěhovat do Rajské zahrady, aby byly dál od parku Parukářka, kde mohly konkurovat jiným druhům opylovačů. Předpokládáme

ale, že na novém místě se jim bude dařit podobně, jako tomu bylo na radnici. Není to tak daleko, aby byla snůška zásadně jiná.

Odhadnete, kolik včel je v radničních úlech?

Jeden úl pojme v plné sezóně jaro/léto obvykle 30 000 až 60 000 včel. Protože jsou na radnici čtyři, může v nich být přibližně 120 000 až 240 000 včel.

Zmínili jste, že uměle nasazované včely můžou ovlivnit populaci jiných druhů opylovačů. Jak to je?

Včely medonosné už divokým způsobem života v České republice prakticky nežijí. Primárně to způsobuje fakt, že se bez pomoci člověka nedokážou vypořádat s roztočem Varroa destructor a navíc čelí nedostatku přirozených úkrytů — například dutinových stromů. Z toho vyplývá, že všechny včely medonosné jsou uměle nasazované. Že konkurují dalším opylovačům, je pravda, nicméně včely žijící ve společenství létaly už mezi dinosaury zhruba před 100 milionů let. Apis mellifera, tedy včela medonosná, se jako samostatný druh potom vyvinula přibližně před 6 až 10 miliony let. Na území České republiky je potom tisíce let. Jinými slovy včela medonosná je nedílnou součástí české přírody, a tudíž i ta zmíněná konkurence je přirozená. //

Spoluzakladatel Dikobrazu by letos oslavil rovnou stovku



Nesvatba miloval Slavii a taky za ni hrál. Na snímku obklopen známými herci

Od narození známého herce a výtvarníka Miloše Nesvadby uplyne 17. dubna sto let. Většinu života žil a tvořil v bytě nedaleko Flory, kde to měl rád.

Text
Josef Hora
Foto
Archiv SK Slavia Praha,
archiv Michala Nesvadby, Wikipedia

Domovem Miloše Nesvadby byla 60 let Přemyslovská ulice. Nastěhoval se sem v roce 1960. „Táta byl legenda. Sluníčkový člověk. Sousedí ho taky proto měli rádi. Jen když se mu něco nelíbilo, tak to hned napsal anebo rovnou namaloval na domovní nástěnku,“ vypráví syn Michal, známý mim a komik, který často pracuje s dětmi. Ty měl rád i jeho otec, jak vzpomíná Jana Procházková, která žila v sousedním domě. „Můj bratr Martin, to mu bylo asi šest let, chodil za panem Nesvadbou do jeho pracovny, kde si s ním občas kreslil,“ popisuje počátek 80. let. Vybavuje si i to, že Nesvadba vyzdobil svými kresbami čekárnu i ordinaci dětské lékařky, která v domě taky sídlila. „Měla jsem ho ráda, byl velice pozitivní,“ zmiňuje dnes čtyřiapadesátiletá dáma a přidává ještě jeden obrázek: „O víkendech si ho pamatují, jak chodil se džbán-

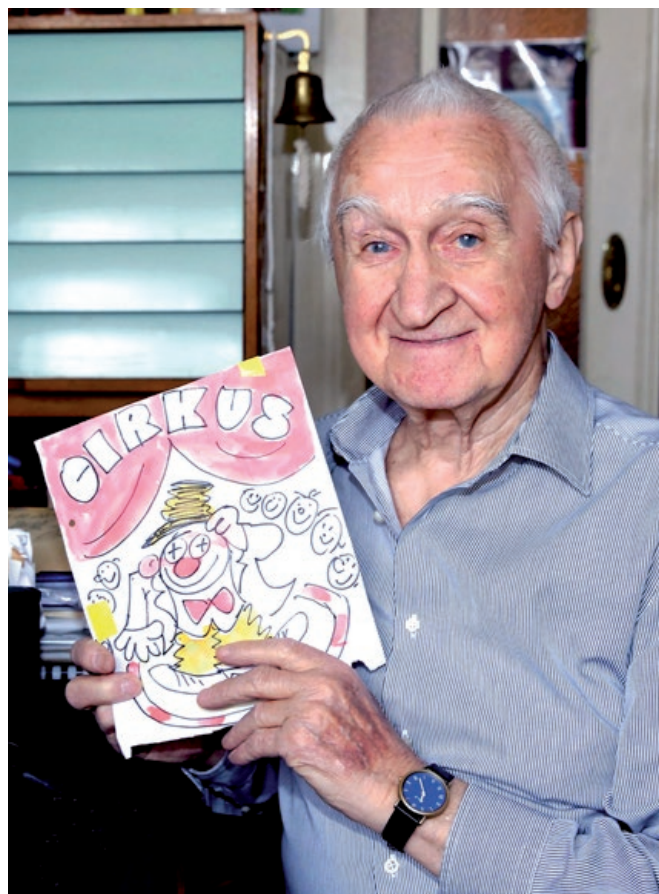
kem do hospody Na Třemošné.“ Doprovázelo ho štěně, kterého se starý pán ujal, potom co někdo zvíře vyhodil z auta.

**Domovem Miloše
Nesvadby byla 60 let
Přemyslovská ulice**

Miloš Nesvadba působil jako herec v Národním divadle, kde získal angažmá po druhé světové válce. Objevil se taky v nejznámějších pohádkách, například jako nešikovný princ ze Země zacházejícího slunce v Pyšné princezně. „Táta



Na oficiálním snímku Národního divadla z roku 1948



Ukázka výtvarného stylu, kterým se proslavil

velmi rád chodil na náměstí Jiřího z Poděbrad. Na lavičce ho obklopile starší dámy a nechaly si vyprávět historiky ze zákulisí divadla. Myslím si, že nechyběl na žádném trhu ani zábavě, která se před kostelem konala," vypráví syn o tatínkovi, který se proslavil i jako spisovatel a výtvarník. Stál u zrodu humoristického magazínu Dikobraz, ilustroval desítky knížek a omalováněk, kreslil pro dětské časopisy Mateřídouška a Sluníčko, v roce 1958 vyšel jeho komiks Evička a Monoklíček. Maloval taky plakáty pro svou milovanou Slavii, za kterou i hrál — a to všechno tvořil právě v Přemyslovské. „V pracovně trávil hodně času. Z kuchyně, kde si dělal několikrát denně káfičko,

vedla do pracovny vyšlapaná cesta v koberci," vypráví dnes sedmašedesátiletý syn Michal. S rodiči se sem přistěhoval, když mu byly tři roky. Jak sám tvrdí, otci ani mamince Jaroslavě, taky výtvarnici, prý jako dítě starosti příliš často nedělal. „Jenom škola a mé známky by se tu a tam mohly považovat za průšvih," říká. Jednu větší nepříjemnost má ale v paměti dodnes. „V noci jsem se vrátil ze zahraničního zájezdu s totálně rozbitým autem, které mi táta půjčil. Tehdy mobily nebyly, tak jsem ho na to ani nemohl připravit. Byl rád, že mu auto vrátím, ale jenom do chvíle, než ho druhý den uviděl."

Miloše Nesvadbu tu mohli sousedé potkávat ještě počátkem roku 2020, kdy mu bylo 95 let. Tehdy, a ještě víc to platilo v letech před pandemií, chodil obden pro oblíbené dorty. O svém vysokém věku říkal: „Uteklo to. Ještě nedáv-



Miloš Nesvadba vpravo jako policajt Pazdušek, Národní divadlo 1947

Objevil se v pohádkách, například jako princ v Pyšné princezně

no, ale to je už 50 let, jsem se bavil v šatně Národního divadla s Karlem Högerem a Zdeňkem Štěpánkem. A najednou je mým klukům 62 a 55 a mně o kapánek víc." To pronesl jenom pár měsíců před svou smrtí 22. července 2020. Pohřeb se konal na jeho oblíbeném místě — nejbližší i všichni ti, kdo měli Miloše Nesvadbu rádi, se s ním přišli rozloučit do kostela Nejsvětějšího srdce Páně na náměstí Jiřího z Poděbrad. ¶

Alena Bílková: Ať žije cestování. To opravdový!

„Where are you from?“

„Prague, born and raised,“ odpověděla a nehtem cvrnkla do cigarety, aby z ní vystřelil popel. Tenkrát se ještě smělo v barech kouřit.

Tazateli vystřelilo obočí a otevřel dokořán ústa. Na tuhle reakci byla zvyklá stejně jako na tu otázku. Směs zvědavosti, uznání a obdivu. Jak jinak taky začít konverzaci s holkou v podzemní místnosti plný vlajek, alkoholu, hlasitý hudby a především cestovatelů z celý planety. Podala mu do ruky fixu, aby se podepsal na stěnu nebo na vlajku země, ze který pocházel, a zamířila si pro drink rovnou za bar. Pracovala totiž v tomhle podniku. Respektive v jeho nadzemní části. V části, která měla za úkol nabízet přespání. Až na to, že v tomhle domě se spalo pramálo. A práce jsme tomu taky neříkali. My jsme tam chodili žít.

Za barem byl ten večer kluk z Portugalska, co o půlnoci zahvízdal na prsty a zahalekal: „Chcete, aby tahle holka šla s náma? Končí až v půl jedný, tak budeme muset počkat... Á mezitím! Some free shots for everyoneeee!“ Tam noc půlnoci teprve začínala. Takže bylo radno si na sebe vzít šaty rovnou. Nebo by vám je musela přinést ta milá holka z Makedonie s vlasama po pás, co tam taky pracovala. Jako tehdy mně. To na mě se čekalo do půl jedný. Přece byste nešli do klubu v tričku od Vypsaný fixy, to se nehodí.

Promiňte, jestli jsme vás někdy rušili, když jsme se taxíkama přesouvali do centra a zpívali na ulici Amazing Grace. Nemysleli jsme to zle. Ani když jsme se mátožný za svítání ledovejch jarních paprsků vraceli zpátky a zakopávali o dlažební kostky a o sebe navzájem. Cítili jsme povinnost ukázat našim cestovatelům život. Byli natolik odvážní, že se svou poutí Prahou rozhodli ukotvit na Žižkově. A za to si zasloužili tu nejlepší péči.

Byla jsem jedna z mála, kdo měl tu čest v tomhle místě v jedný klikatý, hrbolatý žižkovský ulici pracovat a zároveň být odsud. Proto moje odpověď, že jsem místní, vyvolávala tak překvapený reakce. Z mýho přízvuku totiž nikdo nemohl odhadnout, odkud jsem. Taky proto, že jsem nikdy necítila, že bych měla patřit jen k jedný adrese.

To místo mě naučilo hodně věcí. Třeba rozdíl mezi turistou a cestovatelem. Turisti si kupujou trdelníky a hliníkový Eiffelovky na klíče. Platí si pubcrawly a all inclusive hotely stranou od civilizace. Cestovatelé jezdí do těch míst žít. Součástí života jsou lidi. Architektura je sice fajn, ale bez lidí vám obstará poměrně plochej zážitek. Kolik z těch cestovatelů nechalo na Žižkově kus srdce? A kolik z nich si odvezlo s sebou do světa kus nás? O pár bych věděla. A taky vím, že jsme v týhle žižkovský ulici ochutnali celej svět. Ať žije cestování. To opravdový. //

Rut Junová: Ještě ne, a už!

Staré bytovky u Alberta nad Spojovací jsou výjimečné tím, že na střeše mají takový malý přílepek, kukaň s okýnkem. Malou pozorovatelnou nebo trucovnu, ptačí budku pro osamělého člověka, který to ve svém dva plus jedna nemůže vydržet, a tak se vydává každé ráno po chlebu se sýrem a černém pickwicku (jeden sáček na konvici stačí) nahoru na střechu. Výstup podniká alpským způsobem, s minimem zátěže bez přidaného kyslíku. Jen v pyžamu, županu a pantoflích zdolává schod za schodem, přidržuje se zábradlí a občas se zastaví, aby srovnal dech. Konečně je na vrcholu, v hlavě si udělá pořádek a na okénko vyvěsí pomyslnou vlaječku s dnešním datem a časem výstupu. Potom nezbyvá nic než vyjít dveřmi na střechu a kochat se výhledy. Rád kouká směrem Malešice. Nejen kvůli tomu, že nahoru vystoupá hned z rána a vycházející slunce mu dokáže zvednout náladu, ale taky proto, že má rád zeleň — nekomplikovanost stromů, které zůstávají na svých místech.

Je počátek jara a on se těší z toho, co všechno znovu ožívá. Už odmala byl fascinovaný tím hraničním časem „ještě ne, a už“, během kterého se pupeny mění v mladé lístky. Takový malý jarní třesk. Bod obnovy. Zázrak. Tahle touha být u prvních jarních porodů mu zůstala. S chutí a niternou úzkostí zkoumá, kdy se první listy na keřích začnou třepit. Pro tenhle osobní výzkum nepotřebuje

koukat do dálky, naopak pozoruje to nejbližší, co mu roste pod nosem. Ven muž moc nechodí, nemá to rád, potkávat lidi, zvláště když jim svým stařeckým krokem nemá šanci utéct. Naštěstí má pod sebou hned u domu školkovou zahradu a v ní je potence života přehršel. Zahrádka je rozlehlá, záhonky s květinami pod okny, staré šeříky kroutící se u vstupní branky, keře lísek podél plotu, mezi nimi duby a břízy, některé už unavené bez hlavy, dosluhující jako domek pro ptáky a hmyz, vysoké borovice, laskavá a pečující babička sakura nabízející náruč stínu, brána z vrbiček, statná javořice pod kopcem a několik mladých ovocných stromků — jabluňka, kdouloň, třešeň a ořech. Všechno se s jarem začíná nadouvat a bobtnat, touží se protáhnout a projevit život přezimující uvnitř. Vyšlehnout zeleně.

Muž z kukaně stojí na střeše a vůně jarní půdy se mu dostává do plic. Vystavuje tvář slunci a paprsky skrze jeho papírovou kůži vstupují do těla, pronikají vrstvu po vrstvě, noří se do paměti, drolí jednotlivé sedimenty vzpomínek až na dno křídového moře. Tam muž usedá do dřepu, bezděčně si začne čmárat. „Ještě ne, a už.“ Jako záblesk odrazu zrcátka. Trvá to chvíli. Takovou, které se nedá věřit. Však holubi vedle na anténě jsou k ní zcela neteční. Ale kdyby někdo dole zvedl hlavu a do té tenké chvíle přeci pronikl, uviděl by to ráno na střeše stát chlapce. //

Dlouhá pouť od Góvindy k Balarámě

Jádro vegetariánské restaurace v Orlické ulici tvoří Lomančita Dás (Luboš Trkovský) a Kášya Dás (Henrich Horváth). Kuchařské zkušenosti sbírali po celém světě.



Text
Kášya Dás

Balaráma vznikla v říjnu 2002 v reakci na potřebu otevřít Hare Krišna vegetariánskou restauraci. Při povodních byly totiž zaplaveny obě pražské Góvindy. My jsme tehdy vedli zhruba třetím rokem tu v Soukenické ulici. Hned po povodních jsme ji předali kolegům z hnutí a otevřeli vlastní podnik na Vinohradech.

Naše vegetariánsky orientovaná kariéra v gastru začala ale mnohem dřív. Lomančita pomáhal na začátku 90. let s chodem restaurace Govinda's ve Stockolmu. Já jsem od roku 1990 až donedávna stážoval na všech světových stranách. Pracoval jsem v už zmíněných restauracích ve Stockolmu a v Soukenické, taky v Dublinu, Londýně, Mnichově, mám za sebou i řadu let vaření přímo u zdroje v Indii.

Za těch víc než dvacet let jsme nespočetněkrát připravili catering na festivaly, třináctkrát jsme dělali raut pro Českého lva a vařili třeba i pro děti na letních táborech. Když se to sečte, obsloužili a nakrmili jsme asi dva miliony hladových krků, přímo v Balarámě pak přes 600 000 lidí. A rádi uvítáme i vás. Nabízíme menu různé velikosti, jehož součástí jsou rýže, salát, sabjí, dhal, čatní a nápoj. Jestli máte rádi smažené, jsou k mání kofty nebo samosy. Ochutnat můžete naše čaje a řadu sladkostí včetně makových rohlíků nebo medovníku. Nezklameme ani vegany. Otevřeno máme každý všední den od 11.00 do 20.00 a jídlo si můžete taky odnést s sebou.

TIP PRO VÁS

Chcete se vyhnout kravskému mléku? Skvělou alternativou je to kokosové, jen se musí správně použít. Třeba na zahuštění se hodí tučné kokosové mléko z plechovky. Perfektně nahradí smetanu v kari, omáčkách nebo hustých krémech. Stačí ho přidat ke konci vaření. Hlavně nevařte příliš dlouho, aby se nesrazilo. //

Dominik Melichar, básník



Jednou mi jeden známý řekl, že pro něj Žižkov končí Vozovnou. Že dál už nic není, terra incognita, hic sunt leones patrně. Není to pravda, za Vozovnou pokračuje Jeseniova ulice, která je slunná, i když je pod mrakem, a která mi ještě pořád připomíná nějakou středomořskou ulici s vyšisovanými domy, chodníky a šťavnatými stromy. V rovnoběžné Biskupcově ulici jsou javory, které nám zjara lezou růžově do oken, a já mám tak pár dní pocit, že žijeme obklopeni sakurovým hájem. Javory nám vydatně polévají auta sirupem a večer jimi prosvítají lampy a měsíc a člověk pak ve čtyři ráno stojí, civí na tu krásu a skoro by si sirupu lízl. Při jednom takovém nadranném studování javoru a lampy ostatně vznikly i tyto verše z jedné z mých budoucích knih: „na fasádě domu proti lampě / stál jen poslední kuřák který zaspal / les zatím chřadl čekal / na ten vítr na poslední tramvaj zacinkala / a první pták zazpíval poslední“.

Když jsme se sem před čtyřmi lety nastěhovali, stalo se něco, co by ani básník nevymyslel. Zapadli jsme do malé vesnice uprostřed města. Do dvojdomí přátel se sdíleným dvorkem. Říkáme si přátelé dvorku a každoročně soutěžíme, kdo vypěstuje nejlepší rajčata. Na podzim tu společně naše děti dlabou dýně a 17. listopadu tu ze čtvrtého patra amplifikujeme jako havlovské projevy a Modlitbu pro Martu v nepřekonatelné interpretaci naší kamarádky Karolíny, která s rodinou bydlí jen o tři patra níž. V zimě sem přichází Mikuláš s andělem a čertem a naše děti zpívají a recitují a brečí a učí se nebát. A před Vánoce tu všichni i v dešti zpíváme koledy a kolemjdoucí se díví.

To je naše křižovatka ulic Strážní a Biskupcovy, kde se jak na Times Square takřka denně rozhodujeme, jestli doleva na Židovské pece na trampolínu, rovně kolem Aera, zastávky v deštivých nedělích na projekce s dílničkami, až za obzor na Parukářku na ohromnou klouzačku a pivo do Hospůdky, nebo doprava na Balkán. To je ta křižovatka, odkud je na Silvestra vidět na ohňostroje před Študákem i nad Pecemi. Pro někoho možná nevýrazná, neohromující křižovatka někde za Vozovnou. Pro nás Žižkov. Hic sunt homines. //

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Spádová turistika aneb Jaké chceme školy pro naše děti
Petra Sedláčková (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS),
koaliční zastupitelka

Za pár týdnů nás v deseti základních školách na Trojce opět čekají zápisy prvňáčků. I Praha 3 má obdobně jako jiné městské části problém s fenoménem takzvané spádové turistiky — to je stav, kdy se v krátkém období před zápisy změny trvalé bydliště většímu množství dětí, které se pak mohou hlásit do škol na Trojce.

Ve spolupráci se školami jsme připravili nová pravidla pro zápis, která by měla spravedlivěji fungovat pro děti, které skutečně na Praze 3 bydlí. Při letošních zápisech se nově budou prověřovat přihlášky dětí, které mají trvalý pobyt kratší než několik měsíců, a/nebo případy, kdy má dítě jinou adresu než rodiče. Letošní zápisy by měly být prvním ročníkem, kdy budou tato nově schválená pravidla uplatněna v praxi.

Je nepochybně mnoho rodičů, kteří tuto iniciativu vítají, protože se nebudou muset obávat, že by se jejich děti nedostali na místní základní školu. Na druhou stranu chápou a rozumím druhé skupině rodičů, pro něž může být motivací pro změnu bydliště jejich dítěte výrazně horší dopravní dostupnost spádové školy anebo kvalita vzdělávání ve škole, do níž by jejich dítě mělo nastoupit. A zde i já vnímám slabé místo celé vzdělávací koncepce, v níž se velmi obtížně mění vnitřní fungování škol a celý proces vzdělání, tak aby školy byly vstřícnější vůči dětem, modernější a zajímavější výukou, aby byly prostorem, v němž všechny aktéry spojuje společný cíl — kvalitnější a dostupné vzdělání pro všechny bez rozdílu. Změnit technická pravidla je jednodušší než změnit systém, ale i o to se na Praze 3 snažíme.



Bezpečnost na Praze 3
Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Dostal jsem od redakce několik otázek k tématu bezpečnosti, tak odpovídám. 1. Jaké největší problémy s kriminalitou jste loni vnímal na Praze 3? — Stále přetrvávají problémy spojené s drogově závislými, opilými bezdomovci, krádežemi i pokusy o vloupání.

2. A dlouhodobě? — Asi všichni vnímáme, že jsou na Trojce místa, kde se málokdo cítí bezpečně. Je proto nutné posílit spolupráci s policií a primátorem. Je potřeba investovat do zvýšení bezpečí cestujících MHD v nočním provozu. Tresty také musí odpovídat závažnosti trestného činu. Babička si za výrobu mastičky nesmí od soudu odnést trest vyšší než někdo za loupež nebo znásilnění!

3. Jaká řešení pro snížení trestných činů či přestupků prosazujete? — Chceme posílit přítomnost strážníků v problémových lokalitách. Důležitá je osvěta ve školách a zároveň jsme v minulosti navrhovali princip třikrát a dost. To znamená, že za tři opakované přestupky totožného charakteru by městská část mohla recidivisty ze svého území vykázat. To není nic nového, v praxi se to v minulosti již osvědčilo.

4. V čem se v oblasti kriminality neshodnete se současnou koalicí? — Vnímám koaliční politiku za liknavou a příliš tolerující a omlouvající neduhy, které v realitě ubližují většinové společnosti. Na rozdíl od koalice (TOP 09, Zelení, Piráti, Praha sobě, STAN) jasně říkáme, že potřebujeme víc strážníků v ulicích.

5. Počet trestných činů na Praze 3 klesá, čím to je? — MO Jarov řešilo víc násilných trestných činů a MO Žižkov registruje o něco víc trestných činů oproti roku 2023. Zločin se rovněž přesouvá do online prostředí. Tedy bych nejásal.



Chodník v Ondříčkové ulici: 32 let bez oprav

Irena Kryšťůvková (ANO 2011), opoziční zastupitelka

Obrátila se na mne kolegyně Jitka Mudrychová, která je členkou hnutí ANO a zastupuje ho v komisi pro výchovu a vzdělání Prahy 3. V Radničních novinách městské části Praha 3 mohou své články publikovat jen zastupitelé městské části, proto postřeh kolegyně publikuji já.

Žižkov se pyšní mnoha krásnými místy, ale existují zde taková, která jsou po dlouhá léta opomíjena. Jedním z takových míst je chodník v Ondříčkové ulici poblíž televizní věže, který se již 32 let nachází v havarijním stavu. Asfaltový povrch chodníku je vyboulený a tvoří nebezpečné nerovnosti. Procházka touto ulicí je riskantní zejména ve večerních hodinách, kdy je nebezpečí zakopnutí nejvyšší. Toto místo si pamatuji z dob, kdy jsem tudy s dcerou jezdila s kočárkem. Tehdy byla situace stejná, jako je dnes — chodník byl ve špatném stavu a já jsem se obávala o bezpečnost nás obou. Údajně nejsou finance na opravy chodníků, zatímco peníze jsou investovány do jiných projektů, které se mi zdají být méně naléhavé.

Jitka Mudrychová popsala stav chodníku v Ondříčkové ulici, který není nijak výjimečný ani v mnoha dalších ulicích naší městské části. Například v ulici V Zahrádkách na druhém konci Prahy 3, jen co já vím, se z důvodu výše uvedeného stavu chodníku zranili mně osobně známé osoby, soused a sousedka. Oba utrpěli tak vážné zlomeniny, že lékaři uvažovali o výměnách ramenních kloubů!

Vyzýváme tedy odpovědné orgány, aby přednostně zajistily opravy všech chodníků, důležité současně městu, aby se podobné případy neopakovaly! Obyvatelé si zaslouží bezpečné chodníky!



Příběhy našich sousedů opět na Praze 3

Eva Pánková (TOP 09 + STAN s podporou ŽNS), koaliční zastupitelka

Ve středu 12. března se v prostorách kina Aero konala jedna z dalších veřejných prezentací žáků ze základních a středních škol Prahy 3 zapojených do vzdělávacího projektu Post Bellum — Příběhy našich sousedů.

V rámci tohoto projektu mají během několika měsíců studenti 8. a 9. tříd ZŠ, respektive tercií a kvart víceletých gymnázií za úkol najít ve svém sousedství pamětníka, v přímém rozhovoru s ním zjistit co nejvíce o jeho životě a poté s ním natočit zvukový záznam nebo videozáznam. Z něho studenti vytvoří zkrácenou prezentaci a tu následně veřejně představí. Během letošního ročníku studenti škol Prahy 3

zповídali například Tomáše Mikesku (starostu Prahy 3 v letech 1994—1998 a pozdějšího místostarostu či zastupitele naší MČ, jehož dětství poznamenalo několikaleté politicky motivované uvěznění jeho otce), Petra Formánka (který emigroval v roce 1968 do Kanady a zpátky do naší země se vrátil až v roce 1994), Jana Průšu (jehož rodinu zasáhla konfiskace hotelu Ostaš na Praze 3), Vlastimila Venclíka (scenáristy a režiséra, jehož studentský film Nezvaný host vyvolal u komunistů takovou nevoli, že ho nechali vyhodit ze školy a ke své oblíbené profesi se mohl vrátit až po mnoha letech), významného kameramana Jaromíra Šofra, filozofa Ivana Chvatíka a dalších.

Věřím, že studenti si během tohoto projektu odnesli zkušenosti, které v nich zůstanou ještě dlouho a pomůže jim to při pochopení mnoha souvislostí, nejen během hodin dějepisu. A je skvělé, že Praha 3 takový cenný projekt aktivně podporuje!



Rušení nočního klidu je problém, který nemůžeme přehlížet

Petr Venhoda (ANO 2011), opoziční zastupitel

Někteří vládní poslanci ve sněmovně v souvislosti s novelou zákona o obcích navrhuji, aby měly obce možnost v létě posunout noční klid o dvě hodiny na půlnoc. To by navíc mohlo platit plošně celé léto. Dnes lze noční klid měnit jen ve výjimečných případech a musí to být předem známo obyvatelům obce.

Rušení nočního klidu je přitom větší problém, než se může zdát. Nakonec i na Praze 3 známe například případ klubu Orion, který o víkendu nedával obyvatelům Řehořovy ulice možnost v klidu se vyspat, což, jak někteří uvedli, se začalo podepisovat už i na jejich zdraví. Navzdory tomu zůstává vymahatelnost práva na noční klid poměrná nízká. Pokuta za rušení nočního klidu je 10 000 Kč. To je pro velké festivaly a vytížené pražské kluby směšně nízká částka. Veřejnost volá po přísnější regulaci, jak dokazují mnohé petice nebo iniciativa Česko bez hluku.

Nerozumím motivaci vládních poslanců pro tuto změnu, která nemůže být ve prospěch občanů. V Praze velmi dobře známe problémy s rušením nočního klidu, které mnohým Pražanům kazí víkendový klid. Uvědomuje si to naštěstí několik poslanců, například Robert Králíček, Věra Adámková nebo Ivana Mádllová. Ti předkládají pozměňovací návrh, který by měl zachovat stávající situaci. Spíše než vycházet vstříc nočním klubům a hudebním festivalům bychom měli hledat možnosti pro lepší vymahatelnost práva na noční klid.



Právo na klidný spánek — koho to ale zajímá?

Denisa Šťastná (Koalice pro Prahu 3),
opoziční zastupitelka

Díky občanům a občankám Prahy 3 se podařilo vyřešit nejzávažnější bezpečnostní problém, jímž byl klub Orion. Po mnoha letech lidé v Řehořově ulici můžou konečně spát, nemají pod okny „dálnici“ a už nemusí být svědky situací, které pro jejich brutalitu blokoval i kanál YouTube. Radnice nedokázala najít adekvátní řešení, a tak za zavřením Orionu stál sousedský aktivismus. To může být motivace pro jiná problematická místa. Orion je důkaz, že když se lidé spojí, tak se i „hora pohne“.

V souvislosti s tím je absurdní, že poté, co tolik osob zoufale bojovalo za dodržování svých práv — tedy nočního klidu, přichází magistrát s vyhláškou, která chce tuto dobu v některých případech posunout. Jedná se o návrh obecně závazné vyhlášky o stanovení podmínek pro pořádání, průběh a ukončení veřejnosti přístupných kulturních podniků k zajištění veřejného pořádku a o nočním klidu. Předmětem návrhu vyhlášky je mimo jiné stanovení případů, při nichž bude doba nočního klidu vymezena dobou kratší nebo nemusí být tato doba dodržována, a podstatnou složkou je produkce reprodukované nebo živé zesílované hudby. Tak bychom se mohli dočkat, že by se u některých veřejnosti přístupných akcí posunula doba nočního klidu například na 00.00 nebo i později. Vyhláška navíc nestanovuje hlukové limity, které jsou v evropských zemích běžně stanoveny.

Opět tak u nás přicházíme s vyhláškou, která nemá v Evropě obdobu; je ve prospěch pořadatelů akcí a omezuje právo ostatních nezúčastněných osob na klidný spánek. Bude i toto důvod k další občanské iniciativě?



Nákladové nádraží — spousta práce za námi, ale i před námi

Matěj Michálek (Zelení), koaliční zastupitel

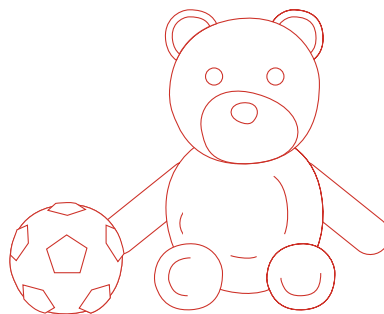
Když si vzpomenu, co se plánovalo na nákladovém nádraží kdysi, když jsem se o to teprve začínal zajímat, a srovnám to s dneškem, je to neuvěřitelný pozitivní posun! Tehdy se plánovalo budovu nádraží zbourat a na jejím místě postavit výpadovku, dnes je památkově chráněná a bude v ní sídlit spousta veřejných institucí.

Tehdy se vedle budovy plánoval obří obchodák, který by vedl k likvidaci mnoha obchodů a dalších podnikatelů v širokém okolí, teď tam vznikají byty, které jsou v Praze tolik potřeba. Tehdy jsme byli ve stavu, že pozemky jsou rozprodány developerům a radnice neměla žádnou záruku, že tam vznikne školní infrastruktura. A tento měsíc schvalujeme smlouvy, které povedou k výstavbě dvou škol a pěti školek!

Bylo trochu štěstí, že jsme se na radnici i na městě sešli v sestavě, která se na tomhle základu dokázala domluvit a vést s vlastníky pozemků složitá a zdlouhavá jednání. Stále jsou tu ale témata, která nejsou řešena uspokojivě a bude to ještě boj. V první řadě dostupné bydlení — jako Zelení budeme i nadále prosazovat, aby co nejvíce bytů v nové čtvrti sloužilo jako dostupné bydlení, ideálně v majetku města. Pár stovek už se jich domluvit podařilo, ale při vědomí dnešní situace s bydlením je to žalostně málo! Druhá věc, kterou nechceme akceptovat, jsou ulice plné zaparkovaných aut. Zase. Celá desetiletí nás developeři, architekti i politici krmí sliby, že až budou auta parkovat pod zemí, ulice budou vstřícné k pěším a plné zeleně. Tak teď mají možnost to ukázat. A ne dělat parkoviště přímo před vstupem do školky.

Zápisy do mateřských škol

Zápisy pro školní rok 2025/26 se konají ve dnech 6. a 7. května. Pouze v těchto termínech můžou rodiče doručit žádost o přijetí dítěte.



Od 1. dubna máte opět možnost předvyplnit žádost o přijetí do mateřské školy Prahy 3 přes elektronický systém Zápisy do MŠ. Přihlášku stačí vytisknout, podepsat, donést k lékaři pro potvrzení a ve dnech zápisu, tj. 6. a 7. května, doručit do vybrané mateřské školy. Aplikaci Zápisy do MŠ najdete na adrese zapisdoms-praha3.praha.eu nebo na stránkách jednotlivých mateřských škol pod tímto logem:

Zápis do MŠ

Výhodou aplikace je, že žádosti do několika mateřských škol vyplníte na jednom místě. Aby byl zápis kompletní, je třeba přihlášku předepsaným způsobem doručit ve dnech zápisu do vybraných mateřských škol. Mateřské školy preferují osobní doručení — rodiče i děti tak mají možnost poznat jejich prostředí a učitelský sbor. Doručení je možné taky datovou schránkou vedenou na fyzickou osobu nebo e-mailem s uznaným elektronickým podpisem. Pokud nemáte možnost přihlášku vyplnit on-line nebo vytisknout, můžete se dohodnout s mateřskou školou na osobním převzetí. K zápisu potřebujete rodný list dítěte, doklad totožnosti zákonného zástupce a vytištěnou přihlášku s potvrzením od lékaře. Děti hlásící se do českých mateřských škol musí mít splněné povinné očkování podle platné legislativy.

Jaká je spádová oblast mateřských škol na Praze 3?

Spádovou oblastí pro mateřské školy zřizované Prahou 3 je celé území třetí městské části. Při zápisu je posuzováno pouze trvalé bydliště, ke konkrétní ulici není přihlíženo. Děti mají nárok na umístění do mateřské školy Prahy 3, nikoli však do jedné konkrétní. Přijímány jsou dle předem zveřejněných kritérií, jako jsou trvalý pobyt a věk dítěte. Více informací naleznete na webové adrese zapisdoms-praha3.praha.eu/kriteria.

Přejeme vašim dětem, aby se jim v mateřské škole líbilo. #1

MŠ Buková (odloučené pracoviště MŠ Na Vrcholu)

- Adresa školy: Buková 26/2518
- Webové stránky: bukova.msnavrcholu.cz
- Den otevřených dveří: 16. 4. v 15.00 a v 16.00
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Jedna ze tříd s montessori vzdělávacím programem. MŠ má zahradu s herními prvky, interaktivní tabule, využívá asistenta, prožitkové učení, mezigenerační setkávání. Pro děti od dvou let jsou pořádána hrací odpoledne.
- Třídy: smíšené, jedna třída pouze pro dvouleté děti
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Zajišťujeme asistenta pedagoga.
- Bezbariérovost: 2 třídy (jedna pro dvouleté děti, druhá montessori)

MŠ Jeseniova

- Adresa školy: Jeseniova 4, 6/1680
- Webová stránka: msjeseniova4.cz
- Den otevřených dveří: ve dvou termínech v první polovině dubna
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: MŠ s vlastní zahradou, saunou a tělocvičnou. MŠ klade důraz na rozvoj fyzické a zdravotní kondice dětí.
- Třídy: smíšené pro děti ve věku 3—5 let, homogenní pro děti ve věku 5—6 let
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme speciální pedagogy ani asistenty.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Libická

- Adresa školy: Libická 4/2271
- Webová stránka: mslibicka.cz
- Den otevřených dveří: 15. 4. v 9.00, 10.00, 15.00
- Provozní doba: 6.30—17.30
- Charakteristika: MŠ s vlastní velkou zahradou a nabídkou kroužků — angličtina, keramika. Škola pracuje podle svého programu Hrajeme si s dětmi.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme speciální program ani asistenty.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Milíčův dům

- Adresa školy: Sauerova 2/1836
- Webové stránky: milicuvdum.cz
- Den otevřených dveří: Speciální třídy — individuální schůzky s rodiči na základě konkrétní domluvy s vedením MŠ.
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: MŠ rodinného charakteru se zahradou a menšími třídami.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: MŠ má speciální třídy, speciální pedagogy i asistenty pedagoga.
- Bezbariérovost: ne

Lesní mateřská škola Větvíci (odloučené pracoviště MŠ Milíčův dům)

- Webové stránky: milicuvdum.cz
- Den otevřených dveří: Byl v březnu.
- Provozní doba: 8.00—16.00
- Charakteristika: Realizace vzdělávacího prostoru především venku a mimo zázemí třídy.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: dle potřeb dítěte

MŠ Na Balkáně

- Adresa školy: Na Balkáně 74/2590
- Webové stránky: msnabalkane.cz
- Den otevřených dveří: 7. 4. od 16.00
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: Zohledňuje individuální potřeby dětí. Nabízí zájmovou výuku angličtiny, využívání interaktivních tabulí.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme speciální pedagogy ani asistenty.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Na Vrcholu

- Adresa školy: Na Vrcholu 1a/1955
- Webové stránky: msnavrcholu.cz
- Den otevřených dveří: 15. 4. v 15.00 a v 16.00
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: MŠ s rodinným prostředím, vlastní zahrada, asistent ve výuce, individuální přístup, polytechnické činnosti, prožitkové učení, mezigenerační setkávání.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Podle potřeb dítěte, spolupracujeme s odborníky.

MŠ Perunka (odloučené pracoviště ZŠ a MŠ náměstí Jiřího z Lobkovic)

- Adresa školy: Perunova 6/975
- Webové stránky: materinka.perunka.cz
- Den otevřených dveří: 7.—11. 4., individuální prohlídka 15.00—17.00
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: Školka nabízí časté konzultace a tripartitní schůzky. Nejstarší děti mají takzvanou předškolku — rozvoj všech pregramotností, nově vybavené třídy a polytechnická učebna.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Dle hodnocení PPP — nadstandardní, školka má asistenty pedagoga.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Pražačka

- Adresa školy: Za Žižkovskou vozovnou 17/1700
- Webové stránky: msprazacka.cz
- Den otevřených dveří: 3. a 15. 4. od 16.30 do 17.30 nebo virtuální prohlídka
- Schůzka pro rodiče přijatých dětí: 18. 6. od 16.30 do 17.30
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: MŠ s rozšířenou estetickou a ekologickou výchovou, úzká spolupráce s rodinami.
- Třídy: Preferujeme homogenní.
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme vlastní speciální pedagogy ani asistenty. Zajišťujeme péči pro děti s odlišným mateřským jazykem.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Roháčova (odloučené pracoviště ZŠ a MŠ Chelčického)

- Adresa školy: Roháčova 38a/535
- Webové stránky: zschelcickeho.cz
- Den otevřených dveří: 8. 4. od 15.00 do 17.00 nebo individuální prohlídka po předchozí dohodě
- Provozní doba: 6.30—17.00
- Charakteristika: MŠ je určená pro dvouleté i tříleté děti. Každá ze tříd má k dispozici celé patro budovy. Školka disponuje prostornou zahradou.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Jsme schopni zajistit asistenta pedagoga.

MŠ Sudoměřská

- Adresa školy: Sudoměřská 54/1137
- Webové stránky: ms-sudomerska.cz
- Den otevřených dveří: Byl v březnu.
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Přátelská mateřská škola s vlastní kuchyní. Nabízíme klidné prostředí pro tři třídy a výběrové kroužky (angličtiny, keramika, pohybové hry).
- Třídy: smíšené pro mladší děti, homogenní pro předškoláky
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Asistenty pedagoga nemáme.
- Bezbariérovost: ne

MŠ U Veveřek

- Adresa školy: Jeseniova 204/2686
- Webové stránky: msuveveřek.cz
- Den otevřených dveří: 4. 4. od 13.30 do 16.30
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: MŠ je obklopena rozlehlou zahradou se solnou jeskyní. Cílem MŠ je zapojit děti do zdravějšího životního stylu a vytvořit v nich vztah k přírodě.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme vlastní speciální pedagogy. Respektujeme individuální možnosti a potřeby každého dítěte.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Vackov (odloučené pracoviště MŠ U Veveřek) Pro školní rok 2025/2026 nebudou z důvodu naplnění kapacit přijímány nové děti.

- Adresa školy: Olgy Havlové 35/2930
- Webové stránky: msuveveřek.cz
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Moderní MŠ, jedna třída je s prvky koncepce Začít spolu, druhá třída je běžná.
- Třídy: věkově homogenní

- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme vlastní speciální pedagogy. Věnujeme se vzdělávání dětí s odlišným mateřským jazykem.
- Bezbariérovost: ano

MŠ U Zásobní zahrady

- Adresa školy: U Zásobní zahrady 6/2697
- Webové stránky: zasobnizahrada.cz
- Den otevřených dveří: individuální setkání v MŠ po předchozí domluvě
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: Prostorná moderní mateřská škola v blízkosti parku Parukářka, zdravá školní jídelna, úzká spolupráce rodiny a školy.
- Třídy: věkově heterogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Škola se věnuje vzdělávání dětí s odlišným mateřským jazykem. Má asistenty pedagoga.
- Bezbariérovost: 2 třídy

MŠ Vozová

- Adresa školy: Vozová 5/953
- Webové stránky: vozova5.cz
- Den otevřených dveří: dle individuální domluvy
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Školka pavilonového typu s velkou zahradou, vlastní tělocvična, kuchyň.
- Třídy: většinou věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme vlastní speciální pedagogy, individualizujeme vzdělávání podle potřeb dětí.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Waldorfská

- Adresa školy: Koněvova 240a/2497
- Webové stránky: waldorfskaskolka.cz
- Den otevřených dveří: Byl v březnu.
- Provozní doba: 7.00—17.00
- Charakteristika: MŠ s waldorfským vzdělávacím programem má vlastní jídelnu s certifikátem Zdravá školní jídelna. Nabízíme hru na pentatonickou flétnu pro předškoláky, jarmarky pro veřejnost.
- Třídy: věkově smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Máme 4 asistentky pedagoga.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Žerotínova (odloučené pracoviště ZŠ a MŠ Chelčického) Pro školní rok 2025/2026 nebudou z důvodu naplnění kapacit přijímány nové děti.

- Adresa školy: Žerotínova 36/1100
- Webové stránky: zschelcickeho.cz
- Den otevřených dveří: 10. 4. od 15.00 do 17.00 nebo individuální prohlídka po předchozí dohodě
- Provozní doba: 6.30—17.00
- Charakteristika: Mateřská škola s rodinnou atmosférou, individuální přístup, bohatá nabídka aktivit a kroužků a prostorné hřiště s měkčeným povrchem ve vnitrobloku budovy.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Máme k dispozici 2 asistentky pedagoga pro děti se SVP.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Jaroslava Seiferta

- Adresa školy: Vlkova 31/800
- Webové stránky: skolaseiferta.cz

- Den otevřených dveří: 2. 4. v 15.00 nebo po předchozí domluvě kdykoliv
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Mateřská škola se vstřícným multikulturním prostředím. Zohledňujeme individuální potřeby dětí. Velká nabídka aktivit a kroužků.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Spolupracujeme s PPP, SPC, dle potřeby daného dítěte i s jinými odborníky.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Jarov

- Adresa školy: V Zahrádkách 48/1966
- Webové stránky: zsjarov.cz
- Den otevřených dveří: 3. 4. od 16.00 do 18.00
- Schůzka pro rodiče přijatých dětí: 17. 6. v 16.00
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: MŠ rodinného typu s moderním vybavením a se zdravotním programem — plavání, solná jeskyně, sauna, inhalace.
- Třídy: 1 věkově homogenní, 3 heterogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: spolupráce s PPP, SPC, v rámci ŠVP individuální plán vzdělávání
- Bezbariérovost: ne

MŠ náměstí Jiřího z Lobkovic

- Adresa školy: náměstí Jiřího z Lobkovic 23/119
- Webové stránky: mslobkovicovo.cz
- Den otevřených dveří: 14. 4. od 15.00 do 17.00 v půlhodinových intervalech
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Moderní mateřská škola s pestrou nabídkou aktivit a vlastních projektů — florbal, angličtina, keramika pro předškoláky, velká zahrada plná moderních herních prvků s bezpečnými dopadovými plochami.
- Třídy: homogenní i smíšené
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme speciální pedagogy ani asistenty, dle potřeb dítěte spolupracujeme s odborníky.
- Bezbariérovost: ne

MŠ Třebešín (odloučené pracoviště MŠ náměstí Jiřího z Lobkovic)

- Adresa školy: Zvěřinova 16/3416
- Webové stránky: trebesin.mslobkovicovo.cz
- Den otevřených dveří: 15. 4. od 15.00 do 17.00 v půlhodinových intervalech
- Provozní doba: 7.00—17.30
- Charakteristika: Nová mateřská škola s širokou nabídkou aktivit a vlastních projektů — základy práce s PC, angličtina. Má velkou zahradu plnou herních prvků s bezpečnými dopadovými plochami.
- Třídy: věkově homogenní
- Práce s dětmi se specifickými vzdělávacími potřebami: Nemáme speciální pedagogy ani asistenty, dle potřeb dítěte spolupracujeme s odborníky.
- Bezbariérovost: ne



Pro podrobné informace k zápisu a detailní přehled škol naskenujte QR kód.

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 4. pá → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 5. so → **Kyberpohádky**, 3D Company 14.00
- 5. so → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 7. po → **Fantastická žena**, 3D Company
- 11. pá → **The act**, Cimrman English Theatre
- 12. so → **Agnus dei**, 3D Company
- 14. po → **Maškaráda**, divadlo Aqualung
- 25. pá → **Conquest of the north pole**, Cimrman English Theatre
- 6. so → **Stockholm**, 3D Company
- 28. po → **Dobry proti severáku**, 3D Company
- 29. út → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung, zadáno pro KMD 15.00
- 29. út → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- od 4. st —ne → **Nejsem robot**: Vystavující představují nejen kreativní výstupy minulých generací, ale především otvírají téma současné lidské kreativity, která využívá moderní technologie, nové materiály a umělou inteligenci, ve spolupráci s Maker Faire, vstup zdarma 14.00—19.00
- 2. st → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, vstup zdarma 16.00
- 3. čt → **Vernisáž výstavy Nejsem robot + První čtvrtky — Žižkov a Karlín IV**, vernisáž nového výstavního projektu v rámci společné akce žižkovských a karlínských galerií, vstup zdarma 18.00
- 10. čt → **Háčkovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné 17.30
- 11. pá → **Federico Albanese**, koncert italského skladatele a multiinstrumentalisty, vstupné 522 Kč 20.00
- 13. ne → **Playground: call for collaborations**, koncert mezinárodních umělců, vstup zdarma 19.00
- 20. ne → **Žižkonoce**, velikonoční bojovka pro celou rodinu, cena 170 Kč 13.00—18.00
- 22. út → **Nová hudba — Ensemble of Futurist Noise Intoners**: skladby pro intonaturori, koncert, vstupné 250 Kč / 150 Kč 19.30

KC VOZOVNA

Hartigova 164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

od 9. v průběhu programu → Tůň, výstava malíčky Beaty Kurucz, vstup zdarma, k vidění i na vyžádání v kanceláři či kavárně

- 5. so → **Den Země**, swap květin a semínek, divadlo, tvůrčí dílna, komentovaná ornitologická vycházka, vstup na akci zdarma, divadlo a vycházka 100 Kč 14.00—17.30
- 7. po → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování logického myšlení pro seniory, zdarma, nutná rezervace 16.00
- 8. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 9. st → **Velikonoční divadelní střípky s Mezinárodní konzervatoří: Hody, hody, doprovody...**, komponovaný večer plný velikonočních příběhů a písniček. Se studenty Mezinárodní konzervatoře připravili Jarmila Žilková a František Skřípek. Vstupenky si můžete zdarma vyzvednout na začátku měsíce v kavárně KC Vozovna nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici 17.00
- 9. st → **Beata Kurucz — Tůň**, vernisáž výstavy o paradoxech, přítomnosti metafyziky a bizarnosti, ale i malířčině osobní mytologii, vstup zdarma 19.30
- 12. so → **Divadlo Basta fidli — Princezna z obrázku**, pohádka pro děti od 3 let, cena 100 Kč 15.00
- 14. po → **Velikonoční tvůrčí dílna**, zdobení vajec včelím voskem, vstup zdarma 16.00
- 15. út → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
- 15. út → **KineMatiné — Řeka**, odpolední promítání, vstup zdarma 15.00
- 16. st → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, vstup zdarma 10.30
- 16. st → **Sousedské vaření — domácí těstoviny s pestem z mrkvové natě**, příspěvek na suroviny 100 Kč, nutná rezervace předem 17.00—20.00
- 20. ne → **Žižkonoce**, velikonoční bojovka pro celou rodinu, cena 170 Kč 13.00—18.00
- 23. st → **Kočárkino — Navždy s vámi**, promítání pro rodiče s nejmenšími dětmi, cena 100 Kč 10.00
- 23. st → **Křeslo pro hosta s Petrem Vichnarem**, letošní první Křeslo pro hosta bude patřit jednomu z nejoblíbenějších a nejlepších sportovních moderátorů Petru Vichnarovi. Vstupenky si můžete zdarma vyzvednout na začátku měsíce v kavárně KC Vozovna nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici, vstup zdarma 17.00
- 26. so → **Expedice za jarovskými opylovači**, komunitní akce ve spolupráci s Praha kvete, vstupné 100 Kč, osoby 65+ vstup zdarma, rezervace nutná 14.00
- 27. ne → **Pošli to dál ve Vozovně**, vstupné 100—200 Kč 12.00—17.00
- 28. po → **Poradna digitální gramotnosti**, přednáška, vstup zdarma 16.00

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Olivie Dvořákové, Marie Šeborové a Petra Holečka.

Výstava v infocentru — Motocyklová legenda František Šťastný.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 8. út** → **Vzpomínkový večer na Fr. Šťastného* + film Báječní muži na dvou kolech** **18.00**
- 14. po** → **Komentovaná vycházka***, Dvorky na pomezí Žižkova a Vinohrad. Sraz v Čajkovského 10 **17.00**
- 14. po** → **Na kus řeči se starostou** **17.00**
- 15. út** → **Cyklus architektonických přednášek se Zdeňkem Lukešem***, přednáška o Rudolfovi Welsovi (1882—1942) **18.00**
- 16. st** → **Velikonoční workshop pro děti v infocentru**, přijďte se svými dětmi ozdobit velikonoční kraslici, vyzdobíme naše farmářské trhy **15.00—18.00**
- 16. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem bude fotograf, kameraman, novinář a malíř Štěpán Luťanský **18.00**
- 22. út** → **Komentovaná prohlídka výstavy** **18.00**
- 24. čt** → **Cestovatelská přednáška Tomáše Kubeše***, Mongolsko **17.00**
- 28. po** → **Žižkovské kočárkování***, sochy na Jarově. Sraz před centrem zdravotní péče Jarov, Hartigova 2427/205 **10.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9

T: 222 116 111

praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 9. st** → **Historické okénko s Filipem Ditrichem: Hřbitovy v kontextu města a krajiny — současné i budoucí**, večer bude věnován tématu hřbitova jako nedílné součásti městské i krajinné struktury. Seznámíme se s aktuálními realizacemi hřbitovů nejen na území Prahy, ale i s příklady dobré praxe po celé naší republice i v blízkém okolí. Řeč bude i o pražském Manuálu hřbitovů a o pohřebištích z minulého století, na které současné trendy navazují v souvislosti s proměnami společenské poptávky. Přednáška Filipa Ditricha, donedávna hlavního architekta Pražských hřbitovů a dlouholetého popularizátora daného tématu, představí aktuálně nejvýraznější architektonické počiny na poli sepulkrální architektury u nás. Po prezentaci bude možno společně s autorem diskutovat o tématech, která vás v souvislostech s posledními věcmi člověka z pohledu architekta zajímají, obřadní síň žižkovské radnice, Havlíčkovo nám. 9, vstup zdarma **18.00**
- 24. čt** → **Reismanka a Bezovka**, architektonická vycházka s Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou, sraz před kostelem sv. Prokopa, Sladkovského náměstí **16.00**

Výběr redakce

Betlémská kaple

Benefiční koncert na podporu Ukrajiny

- 3. dubna, 18.30
- Vstupné dobrovolné
- Zazní ukrajinské lidové písně, operní árie, virtuózní vystoupení klavíristky a houslistky a kouzelné zvuky bandury.

Divadlo Procity

Kurzy herectví pro děti

- Pro děti 3—6 let, 6—11 let, 12—15 let
- Poplatek 5 900 Kč

Příměstský tábor pro děti od 7 do 11 let

- 21.—25. července
- Poplatek 5 500 Kč

Vzpomínkový den Květen čtyřicátý pátý

- 7. května, 10.00—19.00
- Akce u příležitosti 80. výročí Pražského povstání a konce druhé světové války v Evropě
- Místem konání je areál TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21, v jehož blízkosti se nalézala německá vysílačka Flugwachtkommando, o níž se vedly ve dnech 5. až 9. května 1945 urputné boje
- Výstava vojenské techniky a dobových vojenských táborů zaměřená na konec druhé světové války a Pražské povstání
- Operační materiál výsadek do protektorátu a výzbroj a výstroj čs. zahraničního vojska ve Velké Británii
- Více než 100 členů klubů vojenské historie z celé ČR
- Unikátní kusy vojenské techniky — „povstalecký“ Hetzer zapůjčený ze sbírek VHÚ, německý Hetzer a obrněný transportér Sdk.Kfz. 251 D, jediný originální pojízdný stroj tohoto provedení v České republice, a mnoho dalších
- Tematické výstavy Pražské povstání na Pražačce, barikády na Praze 3, medailonky devíti osobností z velké exteriérové výstavy
- Prezentace Muzea Policie ČR, komentované prohlídky vojenské techniky a výstroje
- Trio Consortio — jazzová hudba 30. a 40. let
- Blue Squadron Pipe Band — nejlepší český dudácký band
- 15.00 přednáška — Obrana národa a Tři králové, K. Straka (VHÚ), přednáška na téma vojenského odboje
- 16.15 Pin Up and Vintage Studio, historická módní přehlídka seznámí návštěvníky s životem obyvatel první republiky a protektorátu
- 17.00 přednáška — Pražské povstání a Praha 3, T. Jakl, J. Marek (VHÚ), boje Pražského povstání na území nynější městské části Praha 3 byly klíčové pro obranu Prahy od východu, a především pro udržení revolučního vysílání československého rozhlasu po celou dobu povstání. Přednáška představí povstalecké velitele, místa a průběh bojů i celkový kontext závěru druhé světové války v Evropě
- 19.00 řazení a odjezd kolony vojenské techniky na Prahu 4

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychotherapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na e-mailové adrese kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfik, info na e-mailu alfik@alfabet.cz nebo číslo 604 732 940, v dubnu probíhá zápis dětí na nový školní rok! Více informací získáte na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik/

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Letní pohybové a sportovní příměstské tábory

- 7.—11. 7.** → **Pohybový tábor** 4—6 let
a **sportovní tábor** 6—9 let
- 14.—18. 7.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 21.—25. 7.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 28. 7.—1. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 4.—8. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let
- 11.—15. 8.** → **Sportovní tábor** 6—9 let

Pohybové tábory pro menší děti — hry a soutěže zaměřené na zážitky, ne na výkon. Nebudou chybět hry, pobyt v přírodě, procházky a vodní aktivity.

Sportovní tábory pro větší děti — sportovní tábor pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet různé sportovní disciplíny (atletika, fotbal, plážový volejbal, cirkus a další) v pohodovém prázdninovém rytmu. Obědy, odpolední svačina a pitný režim v ceně. Cena 3 900 Kč na týden.

Objednávky a informace na čísle 777 851 386 nebo e-mailu tabyory@rpcprazacka.cz.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na webu nova-trojka.webooker.eu.

- 4. pá** → **Velikonoční dílny aneb Hon na vajíčka**, můžete se těšit i na krátké divadlo pro děti. Cena 200 Kč/rodina **16.00—18.00**
- 6. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling a jógové protažení. Info na čísle 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 11.—12. 4.** → **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí se zábavným programem, s večeří a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, dva sourozenci 900 Kč, tři a více sourozenců 1 000 Kč. Info na čísle 774 644 974 **18.00—9.30**
- 13. ne** → **Procházka filmem. Od marca do mája**, hostem bude režisér Martin Pavol Repka **20.00—22.00**

- 14. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 8. 4., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 10. 4., cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 25. pá** → **Čarodějnice v zahradě aneb Jižní Ameriku na koštěti**, chybět nebude oheň, výborné občerstvení, živá hudba nebo tetování, U Zásobní zahrady 8, cena 200 Kč/rodina **16.00—19.00**
- 28. po** → **Smyslozem aneb Svět objevů**, workshop pro rodiče s dětmi od 3 let inspirovaný montessori pedagogikou. Cena 165 Kč/rodič + dítě **15.30—16.30**
- 28. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 22. 4., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 24. 4. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 29. út** → **Beseda s MUDr. Cyrilem Matějkou, aka Cyril_Děckař**, online beseda, moderní medicína bez složitých latinských názvů a zastaralých rad. Registrujte se na besedy@novatrojka.cz, cena 150 Kč/osoba **17.30—19.00**

Podpůrné skupiny

- st** → **Rodiče batolat**, s programem pro děti **9.00—11.00**
- 11. pá** → **Rodiče dětí do 1 roku** **9.30—11.30**
- 8. út** → **Vícečetné rodiny, vícerčata** **16.30—17.30**
- 14. po** → **Rodiče dospívajících dětí**, online **18.00—19.00**
- 22. út** → **Mezigenerační spolupráce** **17.00—18.00**

Individuální poradenství

- 4. pá** → **Psychomotorický vývoj** **9.30—11.30**
- 25. pá** → **Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody** **12.00—13.00**

Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na čísle 774 644 974.

- 19. so** → **Výlet s dobrovolníky**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

- út** → **Jóga pro zdravá záda**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, vhodné pro začátečníky i pokročilé, věk 15—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45**
- st** → **Anglická konverzace**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, pro mírně pokročilé, pokročilé i chronické začátečníky. Nutné přihlásit se předem, věk 18—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45**
- čt** → **Relaxační a posilovací cvičení**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk 18—99 let, cena 200 Kč/lekce **19.00—20.30**
- 6. a 13. ne** → **Keramická dílna** — Zvonice, DDM Praha 3 — Ulita, vytvořte si unikátní keramickou zvonici. Na první modelujeme, na druhé glazujeme. Věk účastníků 12—99 let, cena 880 Kč **14.00—18.00**
- 8. út** → **Velikonoční drátování**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, přijďte si vyrobit jarní dekorace, věk 12—99 let, cena 300 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 9. st** → **Beseda — Poznej to! Paniky a úzkosti**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, workshop, zdarma **17.00—20.00**

- 13. ne** → **Fotografický workshop**, DDM Praha 3 — Ulita, věk účastníků 16—99 let, cena 900 Kč **10.00—18.00**
- 13. ne** → **Glazování**, DDM Praha 3 — Ulita, naglazujete si keramické nádoby, které jste si vytvořili na kurzu točení v Ulitě. Věk účastníků 12—99 let, cena 150 Kč **17.15—18.45**
- 14. po** → **Cestovatelská přednáška: Sydney a okolí**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, cena 50 Kč/osoba **18.00—20.30**
- 17. čt** → **Jarní smyslohraní**, DDM Praha 3 — Ulita, věk účastníků 2—4 roky, cena 200 Kč **10.00—11.30**
- 17. čt** → **Velikonoční prázdniny — příměstský tábor**, DDM Praha 3 — Ulita, věk 6—11 let, cena 350 Kč
- 21. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova, vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 22. út** → **Beseda — Jak zatočit s alergií**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, zdarma **17.00—20.00**
- 27. ne** → **Tajuplné procházky Prahou — Pod Karlovým mostem**, nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 28. po** → **Pub kvíz duben**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, cena 100 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 30. st** → **Čarodějnice v Ulitě: letem světem**, DDM Praha 3 — Ulita, park Krejčárek. Bude připravené občerstvení, opékání buřtů a kulturní program. Věk účastníků 0—99 let, cena 100 Kč/osoba **16.30—19.30**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku
Táboritská 22, zadní trakt domu
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—17.30**, pá **9.00—16.00**.

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

- po—pá** → **Sociálně aktivizační služba**, možnost využití bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách (mozkový jogging, cvičení na židlích, společenské hry) **9.00—17.30** (pá do **16.00**)
- čt** → **Španělská konverzace s rodilou mluvčí pro mírně a středně pokročilé**, ukázková lekce zdarma **16.15**
- 1., 8., 15.** → **Umění komunikace**, kurz učí, jak se snáze domluvit např. v rodině, na úřadě, u lékaře, možnost ukázkové lekce zdarma **16.30**
- 9. st** → **Klub výletníků**, setkání s domluvou společné procházky nebo výletu, účast zdarma **10.00**
- 10. a 24.** → **Jarní setkání u hry pétanque**, sraz v parku na Žižkově náměstí, vítáme i začátečníky, prosíme o nahlášení účasti předem **14.30**
- 16. st** → **Technická poradna**, pomoc s vaším mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem **11.00—14.00**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Nabízíme doprovod při jednání na úřadech a s různými institucemi. Klienty při jednání nezastupujeme.

Pozor, uzavírka poradny ve čtvrtek 24. dubna 2025.

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné. Pomáháme hledat řešení v oblasti bydlení,

rodinných a mezilidských vztahů, pracovněprávních vztahů, ochrany spotřebitele, dluhů.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
- st** → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **13.00—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 1. út** → **Služebna Městské policie Praha 3**, návštěva s přednáškou o činnosti městské policie. Sraz účastníků před služebnou před **10.00**
- 15. út** → **Elektronový urychlovač pod Vítkovem**, prohlídka pracoviště Ústavu jaderné fyziky AV ČR. Sraz u vstupu do Žižkovského tunelu. Omezený počet účastníků, nutná registrace na čísle 606 779 750 **16.30**
- 29. út** → **František Šťastný**, promítání filmu Jak se máš, Františku?, diskuze a vzpomínání s komentátorem motocyklového sportu Karlem Březinou **16.30**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, v pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, v pátek **13.00—18.00**.

- čt** → **Angličtina pro ženy** **14.00—15.30**
- 16. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o kojení **10.00—12.00**
- 23. st** → **Setkání pro ženy s dětmi**, o čtení dětem **10.00—12.00**
- 26. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 28. po** → **Africké zpěvy** **19.00—21.00**
- 30. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** **10.00—12.00**

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ, R-MOSTY

Husitská 74
pavla@r-mosty.cz
T: 222 221 644, 601 367 835
husitska.eu, r-mosty.cz

Nízkoprahové denní centrum Husitská a terénní program Husitská pomáhá pro osoby bez domova a ohrožené ztrátou bydlení. Bezplatně snídaně, sprcha, praní a sušení, sociální a zdravotní poradenství, pc, internet, telefon.

KC Husitská / suterén — vzdělávání, prevence, svépomocné skupiny zuzanac@r-mosty.cz, suteran@r-mosty.cz, telefon: 776 337 598

- po** → **Podpurná skupina pro osoby bez přístřeší se zaměřením na ohrožení závislostí** **17.00—18.30**
- út** → **Hlasy Praha**, slysenihlasu.cz **17.00—18.30**
- čt** → **Terapeutická skupina**, dospělé děti z dysfunkčních rodin **17.30—19.00**
- út, čt** → **Sociální šatník**, výdej a příjem potřeb pro rodiny, samoživitele a jednotlivce v obtížné životní situaci **10.00—12.00** a **13.00—16.00**

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Soběslavská — Hollarovo náměstí	1. 4.	14.00	18.00
Sudoměřská — Křišťanova	2. 4.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	3. 4.	15.00	19.00
V Zahrádkách — Květinová	5. 4.	9.00	13.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	5. 4.	10.00	14.00
Prokopovo náměstí	8. 4.	14.00	18.00
Jeseniova 143	9. 4.	15.00	19.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	10. 4.	15.00	19.00
Přemyslovská — Orlická	12. 4.	9.00	13.00
U Rajske zahrady — Vlkova	12. 4.	10.00	14.00
Přemyslovská — Sudoměřská	15. 4.	14.00	18.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	16. 4.	15.00	19.00
Prokopovo náměstí	17. 4.	15.00	19.00
Ambrožova — Malešická	19. 4.	9.00	13.00
Buková — Pod Lipami	19. 4.	10.00	14.00
Jeseniova 143	22. 4.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	23. 4.	15.00	19.00
Křivá 15	24. 4.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	26. 4.	9.00	13.00
náměstí Barikád	26. 4.	10.00	14.00
Přemyslovská — Orlická	29. 4.	14.00	18.00
Přemyslovská — Sudoměřská	30. 4.	15.00	19.00

Kontejnery na biologický odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Přemyslovská — Orlická	26. 4.	13.00	16.00
Za Žižkovskou vozovnou — V Domově	26. 4.	13.00	16.00
Jeseniova 143	26. 4.	13.00	16.00

Sběrné dvory přijímají taky nepotřebný textil

Nadměrný nebo nestandardní odpad nepatří na ulici ani k popelnicím, ale do velkoobjemových kontejnerů. Pokud se takového odpadu potřebujete zbavit co nejdřív, odveďte ho do některého sběrného dvoru — jeden je například v Malešické ulici. Všechny od nového roku přijímají taky zničený, špinavý nebo potřhaný textil.

Odevzdání vybraných druhů odpadu je pro obyvatele Prahy zdarma. Stačí se prokázat platným občanským průkazem s trvalým pobytem na území hlavního města a nepřekročit stanovené limity. Momentálně je to 750 kilogramů na osobu za rok. Co se týče množství stavebního odpadu, pro ten platí roční omezení na čtyři metry krychlové.

Může se stát i to, že vám v rámci velkého jarního úklidu začne doma překážet vysloužilý, ale stále funkční nábytek, sportovní vybavení, hračky, nádobí nebo spotřebiče, které by ještě posloužily někomu dalšímu. To všechno můžete dovézt do re-use pointů ve sběrných dvorech, kde věci nafotí a nabídnou zdarma na portálu nevyhazujto.cz. Materiál určený pro uměleckou tvorbu recykluje potom Art re use centrum ve Chlumově ulici. Podrobnosti najdete na webu artreuse.cz. //

duben — červen 2025 vždy ve středu od 14 h

lekce Nordic Walking



- 16., 23. a 30. dubna
- 7., 14., 21. a 28. května
- 4., 11. a 18. června 2025
- Sraz je na zastávce autobusu Ohrada (linky 133, 207) směr centrum (Florenc, Staroměstská).
- Hole je možné si na místě zdarma zapůjčit.
- Na lekce mohou přijít účastníci bez předchozí registrace, tj. i nepravidelně.
- Začátečníci mohou přijít kdykoliv, výuce správné techniky chůze se věnuje každá lekce.
- Doporučujeme účastníkům vybavit se vhodnou obuví, oblečením, pitím a ideálně batohem na záda.
- Lekce jsou v rámci projektu Trojka pro seniory ZDARMA.

Praha //

→ praha3.cz



program pro milovníky prahy



Nechte se okouzlit Prahou a vydejte se s námi na komentované vycházky.



prague city tourism

prague.eu

Služby

- **ZAHRADNICKÉ PRÁCE** pro SVJ, firmy i fyzické osoby — zajistím údržbu zeleně, zakládání záhonů včetně dodávek materiálu a likvidace bioodpadu i jiné dle domluvy. Tel.: 608 012 035, zahradniceveronika@email.cz.
- Nabízím **architektonické návrhy** domů a interiérů. Tel.: 602 205 296.
- **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vykližení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- Vykližení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodících lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — síť proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**
- ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz suti. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.
- **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**
- Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepě. Tel.: 734 695 775.
- Nabízím **zahradnické práce**, 1 den v týdnu, celoročně. Praha 2 a 3. Tel.: 736 539 891.
- Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vykližíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**
- **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.
- Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247; www.sidloprofirmapraha.cz.
- Vykliďme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

- **Nabízím pochozí pedikúru v křesle vašeho domova. Mokrú pedikúru, odstranění ztvrdlé kůže, úprava nehtů, lakování, masáž chodidel. Eva Sikorová, tel. 605 953 167.**
- Judo hrou od 4 let, chlapci, dívky, Praha 3. Tel.: 604 725 657.
- **Konec šikany! Účelová sebeobrana pro mládež — chlapci, dívky od 10 let. Tel.: 604 725 657.**
- Sebeobrana — muži, ženy, Praha 3. Tel.: 604 725 657.

Nabídka

- Pro vážné zájemce prodám LP (á 200 Kč) a SP (á 10 Kč) gramofonové desky, český pop a classic. Spěchá. Tel.: 732 748 511, 604 839 957.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.
- Koupím hračky do r. 1970 — auto, vlak, letadlo, autobus aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím sbírku odznaků, pohlednic, benzín. zapalovačů. Tel.: 603 410 736.
- Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.
- **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli), příp. historickou palnou zbraň. Tel.: 606 465 136.**
- Odznaky sportovní, automobilové i podnikové. Tel.: 605 420 824, e-mail: tomas9@seznam.cz.
- Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.
- Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.
- Architekt koupí byt na Praze 3. Platba ihned. Není třeba vyklízet, horší stav nevádí. Tel.: 721 210 768.

Zaměstnání

- ZŠ Lupáčova nabízí od nového škol. roku 2025/26 volná místa: **učitel/ka pro 1. stupeň, učitel/ka anglického jazyka a učitel/ka matematiky, fyziky, chemie.** Požadujeme VŠ vzdělání, v případě VŠ vzdělání nepedagogického směru je možné studium pedagogiky doplnit v průběhu zaměstnání, plný nebo částečný úvazek dle domluvy, nástup možný od 25. 8. 2025 nebo dle domluvy. Tel.: 777 478 655, e-mail: kopecky@lupacovka.cz.
- ZŠ Lupáčova nabízí od nového škol. roku 2025/26 volné místo **školního asistenta / školní asistentky.** Požadujeme SŠ vzdělání s maturitou, kurz pro asistenty pedagoga, úvazek 0,5, nástup možný od 1. 8. 2025 nebo dle domluvy. Tel.: 777 478 655, e-mail: kopecky@lupacovka.cz.

DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Jarov, Hartigova 205, Praha 3
tel.: 266 712 402, www.diabetologiepraha3.cz
PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

Trhy na Jiřáku startují novou sezónu



Trhy se konají i přes probíhající rekonstrukci. Otevřeno je středa až pátek od 8.00 do 18.00, v sobotu od 8.00 do 14.00. Seznam prodejců najdete na www.trhyjirak.cz. Těšíme se na vás.